

amazing
THAILAND



Grüne Reiserouten Thailands

Bangkok ♦ Krabi ♦ Surat Thani ♦ Nan ♦ Loei



Chiang Mai

Nan

Loei

Bangkok

Ko Samui

Surat
Thani

Phuket

Krabi

Inhaltsverzeichnis

Bangkok	2
Krabi	24
Surat Thani	50
Nan	68
Loei	88



Thailand zählt seit Jahrzehnten zu den beliebtesten Reisezielen der Welt. Mit dieser Beliebtheit wächst jedoch auch die Verantwortung gegenüber Umwelt, lokalen Gemeinschaften und kulturellem Erbe.

Diese Broschüre markiert die erste Edition einer Reihe, die sich gezielt nachhaltigen Reiserouten in Thailand widmet und jene Akteurinnen und Akteure sichtbar macht, die den Tourismus aktiv verantwortungsvoller gestalten – ohne dabei auf Qualität, Komfort oder Genuss zu verzichten. Gleichzeitig versteht sich diese Publikation als Inspiration und Impulsgeber für andere Unternehmen, Destinationen und Gemeinden, nachhaltige Ansätze weiterzuentwickeln oder neu zu beschreiben.

Im Mittelpunkt dieser Edition stehen fünf ausgewählte Destinationen: **Bangkok, Krabi, Surat Thani, Nan** und **Loei**. Sie stehen exemplarisch für die Vielfalt Thailands – von urbanen Zentren über Küstenregionen bis hin zu ländlich geprägten Provinzen. Vorgestellt werden namentlich genannte Unternehmen, Initiativen, Gemeinden und Betriebe, die durch eigene Maßnahmen, zertifizierte Programme, Auszeichnungen oder Preise nachhaltige Praxis umsetzen. Dazu zählen sowohl kleine, lokal verankerte Projekte als auch

renommierte Anbieter, darunter Unterkünfte im gehobenen Segment, ebenso wie Initiativen des gemeinschaftsbasierten Tourismus, die lokale Wertschöpfung, kulturelle Teilhabe und soziale Verantwortung in den Mittelpunkt stellen und als Vorbild für andere dienen können.

Nachhaltiges Reisen bedeutet nicht Verzicht. Im Gegenteil: Immer mehr Reisende suchen nach Alternativen zum herkömmlichen Tourismus, die ihren Wunsch nach Erholung, Komfort und besonderen Erlebnissen mit einem bewussten Umgang mit Ressourcen verbinden. Ob ein Aufenthalt in einem nachhaltig geführten Luxus-Hotel, genussvolle regionale Küche aus verantwortungsvoller Produktion oder authentische Begegnungen im Rahmen von gemeinschaftsbasierten Projekten mit lokalen Gemeinschaften – nachhaltiger Tourismus kann hochwertig, genussvoll und inspirierend sein.

Diese Broschüre lädt dazu ein, Thailand aus einer erweiterten Perspektive zu entdecken: verantwortungsvoll, bewusst und dennoch mit allen Annehmlichkeiten, die eine Reise bereichern – und dient zugleich als Einladung an weitere Akteure, nachhaltigen und gemeinschaftsorientierten Tourismus aktiv mitzugestalten.

Bangkok – Grüne Reiserouten im urbanen Kontext

Bangkok wird oft als pulsierende Metropole wahrgenommen – laut, dicht und voller Bewegung. Doch hinter den bekannten Hauptstraßen und belebten Vierteln eröffnet sich eine andere, überraschend ruhige Seite der Stadt: historische Kanäle (auf Thai „*Khlong*“), grüne Oasen und gewachsene Nachbarschaften, in denen Gemeinschaft, Alltagskultur und nachhaltige Initiativen das Stadtleben prägen.

Unsere zwei vorgestellten grünen Reiserouten laden dazu ein, Bangkok entschleunigt zu entdecken und sich auf die Spuren des „Venedigs des Ostens“ zu begeben, als das die Stadt vor allem im 19. Jahrhundert bis ins frühe 20. Jahrhundert bezeichnet wurde. Sie zeigen, wie urbaner Tourismus zugleich entspannt, gemeinschaftsorientiert und erlebnisreich sein kann. Dabei spiegeln sie die traditionelle Lebensweise Bangkoks wider, die eng mit den Wasserwegen verbunden ist und das tägliche Leben bestimmt:

- Khlong Bangkok Yai und
- Khlong Phadung Krung Kasem





Khlong Bangkok Yai

Wasserwege, Gemeinschaften und gelebte Tradition

Der Khlong Bangkok Yai, auch bekannt als Khlong Bang Luang, gehört zu den ältesten Wasserwegen der Stadt. Einst eine zentrale Lebensader des Königreichs Thonburi, prägt der Kanal bis heute das Alltagsleben der Anwohner.

Holzhäuser, Tempel, Gärten und kleine Werkstätten säumen das Wasser und erzählen von einer Zeit, in der sich das Leben im Rhythmus der Kanäle bewegte.

Eine Fahrt entlang dieses Wasserwegs bietet einen entschleunigten Blick auf Bangkok – authentisch, ruhig und nachhaltig.

Umweltfreundliche Bootsfahrt

Die Fahrt erfolgt mit einem emissionsfreien Elektroboot, zum Beispiel dem

elektrischen Ausflugsboot „Suksamran“. Das Projekt wurde von Mr. Sun (Sira Lee-pipattanawit) mit dem Ziel gegründet, emissionsarme Kanaltouren anzubieten, die Natur und Lebensraum so wenig wie möglich zu beeinträchtigen. Es respektiert Natur, Anwohner und das kulturelle Umfeld gleichermaßen.

Höhepunkte entlang der Route:

- Wat Pak Nam Phasi Charoen mit monumentaler Buddha-Statue
- Traditionelle Wohnviertel und Handwerksbetriebe
- Historische Bootswerften und Kanallandschaften

Khlong Bangkok Yai





Wat Pak Nam Phasi Charoen

Ein Wahrzeichen am Khlong Bang Luang

Am Ufer des Khlong Bang Luang erhebt sich der Wat Pak Nam Phasi Charoen, berühmt für seine imposante Buddha-Statue, die Besucher schon von weitem begrüßt. Die Figur, mehrere Meter hoch, gilt als eines der markantesten Wahrzeichen von Thonburi und zieht Gläubige wie Kulturinteressierte gleichermaßen an.

Der Tempel selbst ist ein lebendiger Ort des Glaubens und der Gemeinschaft. Während der Kanalfahrten bietet er einen beeindruckenden Blick auf die stille, spirituelle Atmosphäre, die den Tempel umgibt. Traditionelle Architektur, kunstvolle Statuen und kunstvolle Altäre zeugen von der jahrhundertelangen Geschichte und der tief verwurzelten buddhistischen Praxis der Region.

Wat Pak Nam Phasi Charoen ist nicht nur ein spirituelles Zentrum, sondern auch ein kulturelles Highlight, das die Verbindung von Wasser, Gemeinde und Religion in Thonburi eindrucksvoll sichtbar macht. Für Besucher ist der Tempel ein unvergesslicher Ankerpunkt entlang der Fahrt auf dem Khlong Bang Luang.



Wat Intharam Worawihan

Königliches Erbe am Kanal

Am südlichen Ufer des Khlong Bangkok Yai liegt der Wat Intharam Worawihan – ein stiller Tempel von großer historischer Bedeutung. Seine Ursprünge reichen bis in die Ayutthaya-Epoche zurück, als er noch unter verschiedenen Namen bekannt war und fest im Alltagsleben der Kanalgemeinschaft verankert war.

Besondere Bedeutung erhielt der Tempel durch König Taksin von Thonburi (1767–1782), den Gründer und einzigen König des Thonburi-Königreichs. Er ließ den Tempel restaurieren und meditierte hier regelmäßig. Der Ort diente zudem als Schauplatz königlicher Zeremonien; bis heute werden die königlichen Aschereste König Taksins hier aufbewahrt.



Suriya Coffee

Kaffeekultur seit über 100 Jahren

Direkt am Wasser gelegen, steht Suriya Coffee für traditionelle Röstkunst nach überliefertem Rezept. Der Kaffee wird nach alter Methode hergestellt und bietet einen authentischen Geschmack vergangener Zeiten – ein beliebter Treffpunkt für Einheimische und Besucher gleichermaßen.





Artist House Bangkok

Kreativer Geist am Kanal

Am Ufer des Khlong Bang Luang liegt das Artist House – ein Juwel am Wasser, in dem sich kulturelles Erbe und Kreativität vereinen. Das zweistöckige Holzhaus beherbergt Kunstworkshops wie Malerei, Stoffdruck, Perlenarbeiten und Holzhandwerk und lädt Besucherinnen und Besucher dazu ein, spielerisch zu lernen. Ein besonderes Highlight ist das traditionelle Puppenspiel, das zu festgelegten Zeiten kostenlos aufgeführt wird.

Mit seiner Mischung aus Kunst, Tradition und Gemeinschaftsgeist ist das Artist House mehr als eine Galerie – es ist ein lebendiges Kulturzentrum. Besucher können entlang des Kanals schlendern, an Workshops teilnehmen oder einfach im lokalen Alltag entspannen. Als ruhiger Rückzugsort bewahrt es kulturelles Erbe und inspiriert zugleich Kreativität im pulsierenden Herzen Bangkoks.



Poomjai Garden

Genuss im historischen Litschigarten

Der Poomjai Garden wird oft als „lebendiges Museum“ bezeichnet – ein Ort, der kulturelles Erbe bewahrt und zugleich die lokale Gemeinschaft stärkt. Menschen aus der Nachbarschaft bringen hier ihre individuellen Fähigkeiten ein und schaffen gemeinsam neue wirtschaftliche Perspektiven für Thonburi.

Der über 100 Jahre alte Litschigarten zählt zu den letzten grünen Kulturerbestätten Bangkoks. Besucher erwartet nachhaltiger Tourismus mit thailändischen Workshops, Bootstouren, traditioneller Küche und einer ruhigen, naturnahen Atmosphäre.



Thin Paiboon

Traditionelles Handwerk am Wasser

Seit 1957 bewahrt dieser kleine Laden das Erbe der Wasserwege. Angeboten werden historische Alltagsgegenstände, darunter handgefertigte Palmblatt-Hüte, Haushaltswaren und Werkzeuge – stille Erinnerungen an das frühere Leben entlang der Kanäle.



Thalat Phlu

Ein Paradies für Liebhaber traditioneller Thai-Küche

Talat Phlu, das Viertel an der Thoet-Thai-Road, reicht bis in die Thonburi-Epoche zurück und ist seit jeher von kultureller Vielfalt geprägt – mit chinesischen und muslimischen Gemeinden. Der Bahnhof Talat Phlu liegt an der Maeklong-Eisenbahnlinie, die Bangkok mit Samut Songkhram verbindet.

Es ist berühmt für seine kulinarische Vielfalt und zahlreiche traditionsreiche Garküchen. Zu den Klassikern zählen rotes Schweinefleisch mit Reis, knusprige Nudeln, Thai-Crêpes und eine lokale Spezialität, die man unbedingt probieren sollte: Schnittlauch-Küchlein nach Talat-Phlu-Art.



Khlong Phadung Krung Kasem

Sanfte Erkundungstour durch die Innenstadt



Der Khlong Phadung Krung Kasem wurde 1851 als äußerer Kanal angelegt, der damals den inneren Kern Bangkoks umschloss. Er durchquert ein bedeutendes Handelszentrum jener Zeit – das heutige Hua-Lamphong-Viertel rund um den alten Hauptbahnhof Bangkoks.

2020 wurde der Khlong Phadung Krung Kasem im Rahmen eines modernen öffentlichen Verkehrssystems wiederbelebt. Die Stadtverwaltung Bangkok entwickelte dafür Elektroboote (E-Boote), um nachhaltige und effiziente Verkehrsverbindungen zu ermöglichen.

Die Low-Carbon-Bootstour entlang des Phadung-Krung-Kasem-Kanals verbindet umweltfreundliches Reisen mit authentischen kulturellen Erlebnissen. Abseits des hektischen Stadtverkehrs erlebt man historische Wahrzeichen, lebendige Märkte, lokale Gastronomie und spirituelle Orte – sanft, leise und nachhaltig.

Die Strecke ist ca. 5 km lang und hat 11 Haltestellen. Die Tour startet an der Haltestelle „Hua Lamphong Railway Station“. Entlang der Strecke sind zahlreiche Atraktionen, von ruhigen Cafés über Tempel bis zu Märkten.



Haltestellen des E-Boots

- 1 Hua Lamphong Railway Station
- Verbindung zu MRT Blaue Linie
 - Thailändisches Eisenbahnmuseum

- 2 Hua Lamphong
- Verbindung zu Vorortzug

- 3 Noppahawong

- 4 Yot Se

- 5 Ministry of Energy
- Fa Ka Fei Coffee, Tea and Bar

- 6 Yaek Lan Luang
- Talat Bo Be

- 7 Nakhon Sawan
- Talat Nang Loeng
 - Buddha & Pals Café & Jazz
 - Tempel Wat Sommanat Ratchaworawihan

- 8 Ratchadamdoen Nok

- 9 Democracy

- 10 Thewet
- Unbranded Cafe,
Phranakorn Nornlen Hotel

- 11 Thewarat Market
- Tempel Wat Thewarat Kunchorn Worawiharn
 - Golden Teak Museum
 - Thewet Pflanzenmarkt
 - Chao Phraya Fluss



Höhepunkte der Route



Bangkok Railway Station (Hua Lamphong)

Ein architektonisches Meisterwerk im Renaissance-Revival-Stil und Symbol der modernen thailändischen Geschichte. Der historische Bahnhof wurde 1916 eröffnet und vom italienischen Architekten Mario Tamagno entworfen. Seine imposante Kuppel und die großzügige Halle machen ihn zu einem idealen Startpunkt für eine kulturelle Entdeckungsreise.



Thailändisches Eisenbahnmuseum

Das Museum dokumentiert die Entwicklung des Schienenverkehrs in Thailand – einem der umweltfreundlichsten Verkehrsmittel des Landes. Historische Exponate, originale Werkzeuge und interaktive Ausstellungen machen Technik- und Kulturgeschichte lebendig.



Talat Nang Loeng

Einer der ältesten landbasierten Märkte Thailands (über 120 Jahre alt) ist ein Paradebeispiel für nachhaltige Esskultur. Hier werden traditionelle Gerichte und königliche Desserts nach überlieferten Rezepten angeboten – meist aus regionalen Zutaten und familiengeführten Betrieben.



Buddha & Pals Café & Jazz

Dieses charmante Café befindet sich in einem über 80 Jahre alten Gebäude, das behutsam restauriert wurde. Tagsüber genießen Besucher fair gehandelten Kaffee und hausgemachte Speisen, abends Live-Jazz in entspannter Atmosphäre – ein Ort, an dem kulturelle Nachhaltigkeit spürbar wird.



Tempel Wat Devaraj Kunchorn Worawihan

Der königliche Tempel aus der Ayutthaya-Zeit beeindruckt durch kunstvolle Wandmalereien, jahrhundertealte Teakholzarchitektur und ruhige Gartenanlagen. Besonders verehrt wird Devaraj Neramit, dem schnelle Wunscherfüllung nachgesagt wird – ein Ort der Besinnung und inneren Balance.





Der Nang Loeng Markt oder Talat Nang Loeng ist ein idealer Ort für nachhaltigen Tourismus. Als einer der ältesten landbasierten Märkte Thailands steht er für gelebte Alltagskultur, kurze Wege und lokale Wertschöpfung. Viele der Stände werden seit Generationen von Familien betrieben und verwenden traditionelle Rezepte sowie regionale Zutaten.

Der Markt fördert bewusstes Reisen: Essen wird frisch zubereitet, oft ohne aufwendige Verpackungen, und der Besuch unterstützt direkt die lokale Gemeinschaft. Anstelle von Massentourismus bietet Nang Loeng ein authentisches Erlebnis in ruhiger Atmosphäre.

Die Lage in einem historischen Viertel mit alten Wohnhäusern, kleinen Tempeln und kulturellen Einrichtungen ermöglicht eine Entdeckung zu Fuß und passt ideal zu einem entschleunigten, umweltfreundlichen Reiseansatz. Der Nang Loeng Markt verbindet Genuss, Geschichte und Nachhaltigkeit – ein lebendiges Beispiel für Öko-Tourismus in Bangkok.



Öffnungszeiten:

- Montag-Samstag: 08:00-15:00 Uhr
- Sonntag: 08:00-17:00 Uhr



Nakhon Sawan Road, Wat Sommanat,
Pom Prap Sattru Phai, Bangkok 10100

Umweltfreundliche Unterkünfte und Geschäfte in Bangkok

Bangkok bietet eine Auswahl an Hotels, die Komfort, modernes Design und nachhaltige Praktiken miteinander verbinden.

Die hier aufgeführten Unterkünfte – ohne Anspruch auf Vollständigkeit – sind entweder mit STGs STAR 5 zertifiziert, der höchsten Auszeichnung im thailändischen Nachhaltigkeitssystem für Hotels, oder verfügen über andere anerkannte Nachhaltigkeitszertifizierungen. STGs STAR 5 steht für umfassende umweltfreundliche Maßnahmen, darunter Energie- und Wassermanagement, Abfallreduzierung, regionale Beschaffung sowie soziale Verantwortung.

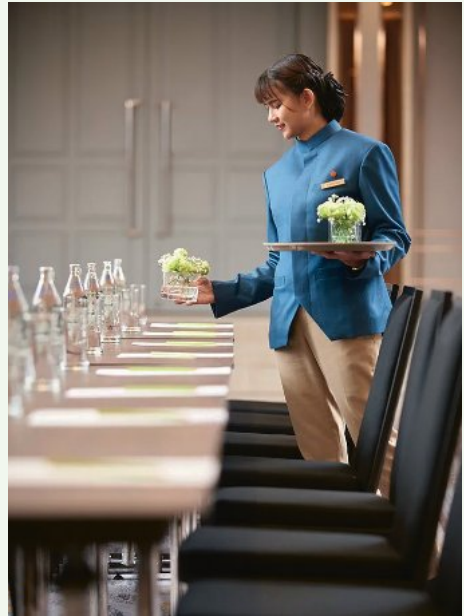
Hotels mit dieser Auszeichnung bieten hohen Komfort und exzellenten Service und tragen gleichzeitig aktiv zu ökologischer und sozialer Nachhaltigkeit bei – ideal für Reisende, die Wert auf einen verantwortungsvollen Aufenthalt legen.





Am Ufer des Chao Phraya verbindet *Capella Bangkok* modernen Luxus mit nachhaltigem Handeln und ist als Green Hotel Gold 2022 zertifiziert. Suiten und Villen vereinen thailändische Akzente, natürliche Farben und Panoramablicke, während Gäste persönlichen Butler-Service, lokale Erlebnisse und Michelin-ausgezeichnete Küche genießen. Das Spa bietet traditionelle thailändische und internationale Behandlungen für Entspannung, Ausgeglichenheit und bewussten Luxus.

Das *Centara Grand & Bangkok Convention Centre*, ausgezeichnet mit dem Green Hotel Plus 2024 (Silber), erhebt sich im Herzen Bangkoks über die Skyline und verbindet Luxus, Komfort und Nachhaltigkeit auf perfekte Weise. Gäste genießen Rooftop-Blicke von der Red Sky Bar, Erholung im Cenvaree Spa, ein umfassendes Fitnesscenter und einen Außenpool, während ökologische Maßnahmen wie Abfallreduktion, erneuerbare Energien und regionale Beschaffung modernen Genuss mit grünen Werten vereinen.



Das *Amari Don Muang Airport Bangkok*, ausgezeichnet mit Green Hotel Plus 2024, liegt direkt am Flughafen Don Muang und bietet einen komfortablen, nachhaltigen Einstieg in Bangkok mit Fokus auf CO₂-Reduktion und umweltbewusste Gastfreundschaft. Gäste genießen thailändische und internationale Küche mit regionalen Zutaten, einen Außenpool mit Poolbar, moderne Fitnessmöglichkeiten und flexible Veranstaltungsräume – ideal für Geschäfts- und Freizeitreisende gleichermaßen.

Das *Thana Wisut Hotel* im Herzen von Bangkoks Altstadt bietet einen gemütlichen, umweltbewussten Aufenthalt nur wenige Minuten von der Khao San Road, dem Königspalast und Wat Pho entfernt. Gäste genießen moderne, frisch renovierte Zimmer, vielfältige Frühstücksangebote sowie Erkundungen der Umgebung zu Fuß, per Fahrrad oder auf dem Chao Phraya Fluss – ein charmantes Hotel mit großem Engagement für nachhaltiges Leben.



Das *Sukosol Hotel* im Herzen Bangkoks vereint modernen Luxus mit umweltbewusster Nachhaltigkeit und setzt auf Energieeinsparung, Wasserrecycling, Mülltrennung und reduzierte Plastiknutzung. Gäste genießen frische Bio-Produkte, üppiges Grün und stilvolle Zimmer – Komfort trifft hier auf verantwortungsvollen Tourismus.

Das *Sivatel Bangkok Hotel* im Phloen Chit Viertel verbindet Öko-Luxus mit atemberaubendem Stadtblick, herzlicher thailändischer Gastfreundschaft und mehrfach ausgezeichneten Nachhaltigkeitspraktiken. Gäste genießen den Dachgarten, den Infinity-Pool, gesunde Farm-to-Tab-



le-Küche und geräumige Zimmer – Luxus in Harmonie mit Menschen, Gemeinschaft und Umwelt.

Das Hotel *AETAS Lumpini* im Herzen Bangkoks bietet eine urbane Oase, in der nachhaltiges Leben auf modernen Komfort trifft, mit großzügigen Zimmern, Wohn- und Arbeitsbereichen für Geschäfts- und Freizeitreisende. Gäste genießen den Blick auf die Skyline vom Pool, entspannen im Fitnesscenter oder kosten gesunde, lokale Bio-Küche im Hourglass Restaurant – Luxus, der im Einklang mit Umwelt und Gemeinschaft steht.



SOOK Enterprise ist mehr als ein Geschäft – es ist eine urbane Oase, in der Lifestyle auf Achtsamkeit trifft. Das Sortiment umfasst umweltfreundliche Produkte von Sozialunternehmen wie Naturseifen, Bio-Zahnpasta, Zero-Waste-Geschenke und nachhaltige Haushaltswaren, die lokale Gemeinschaften unterstützen. Neben dem Einkauf können Besucher Yoga, Meditation und leichte Bewegung genießen oder im Health-Café und in der Lesecke entspannen – ideal, um neue Energie zu tanken und einen nachhaltigeren Lebensstil zu pflegen.



QUALY verwandelt recycelte Kunststoffe in stilvolle, funktionale Lifestyle-Produkte mit künstlerischem Design. Über 400 Kollektionen nach dem Prinzip des Circular Designs, wie die preisgekrönte Smooth Collection, zeigen, wie Abfall zu wertvollem Design wird. Die Marke arbeitet eng mit lokalen Gemeinschaften zusammen und inspiriert dazu, Nachhaltigkeit und Kreativität neu zu denken.



Patom Organic Living ist ein grünes Café und Concept Store aus Holz und Glas. Bio-Kaffee, Kräutergetränke, hausgemachtes Gebäck und gesunde Gerichte stammen aus dem Sampran-Farmer-Netzwerk. Jeder Kauf unterstützt lokale Produzenten und fördert nachhaltige Landwirtschaft.

Besucher können zudem ökologische Produkte und handgefertigte Waren aus ganz Thailand entdecken – ein idealer Ort für bewusste Momente, gutes Essen und ein grüneres Bangkok.



Nachhaltig genießen in Bangkok

Bangkok bietet kulinarische Vielfalt: Von traditionellen Garküchen, die frisch und regional kochen, bis zu Restaurants und Cafés, die bewusst auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz setzen. Diese handverlesenen Orte verbinden Genuss, Kultur und verantwortungsbewusstes Essen zu einzigartigen Entdeckungen.

Le Du, Michelin-ausgezeichnet und unter Asiens 50 besten Restaurants 2025, verwandelt traditionelle Thai-Gerichte in kreative, moderne Meisterwerke. Saisonale, regionale Zutaten und ein elegantes, intimes Ambiente machen jeden Besuch zu einem unvergesslichen Genussmoment.

Tham-Me ist Thailands erstes Restaurant mit den Auszeichnungen Good Travel Seal und STGs STAR 5. Bio-Zutaten und regionaler Fisch werden zu modernen Thai-Gerichten verarbeitet, die Tradition und Nachhaltigkeit vereinen.

In Phasi Charoen, dem grünen Westen Bangkoks lädt die **Uncle Ree Farm** dazu ein, nachhaltiges Leben in einer urbanen Oase zu entdecken. Besucher erleben Gemüseanbau, um-

weltfreundliche Landwirtschaft und entschleunigtes Leben fernab des Großstadttrubels.

Veggiology ist ein gemütliches Wellness-Café mit kaltgepressten Säften, Bio-Gerichten und leichten Backwaren. Ergänzt durch nachhaltige Lifestyle-Produkte und Refill-Stationen steht es für bewussten Genuss, Wohlbefinden und positive Energie.

Im Herzen von Phra Nakhon, dem historischen Zentrum Bangkoks, lädt **Sanae Banglamphu** jedes Wochenende dazu ein, traditionelle Gerichte der thailändischen, chinesischen und muslimischen Küche zu entdecken. Workshops und Bootstouren machen Sanae Banglamphu zu einem authentischen Erfahrungsmoment für alle Sinne.



Krabi

*Nachhaltig entspannen,
bewusst genießen*

Krabi, eine der faszinierendsten Destinationen Thailands, bietet weit mehr als Strände, türkisfarbenes Meer und imposante Kalksteinfelsen. Die Provinz lädt Reisende ein, abseits des Massentourismus in die Natur einzutauchen, Ruhe zu finden und sich ganz auf die eigenen Sinne zu besinnen. Üppige Wälder, versteckte heiße Quellen, glitzernde Lagunen und abgeschiedene Inseln bieten die perfekte Kulisse für nachhaltige Erholung und bewusste Entdeckung.

Hier verbinden sich Naturschönheit, Wellness und verantwortungsbewusster Tourismus zu einem einzigartigen Erlebnis: Krabi ist ein Ort, an dem man die Seele baumeln lassen kann, gleichzeitig aber aktiv die Umwelt respektiert. Ob beim Bad in mineralreichen Thermalquellen, beim Yoga in tropischen Gärten, bei romantischen Bootsfahrten durch smaragdgrüne Lagunen oder beim Genuss regionaler

Bio-Küche – jede Erfahrung ist darauf ausgelegt, Körper, Geist und Seele zu nähren.

Diese Broschüre präsentiert drei sorgfältig ausgewählte Routen, die nachhaltiges Reisen auf unterschiedliche Weise erlebbar machen:

- Öko-Wellness – Im Einklang mit Körper, Geist & Natur
- Öko-Romanze – Seele & Sanfte Spuren - eine Reise voller Romantik und Entdeckung
- Öko-Luxus – Segeln & Genießen

Jede Route lädt dazu ein, Krabi auf achtsame, nachhaltige und stilvolle Weise zu entdecken – fernab von Hektik, mit allen Sinnen und in Einklang mit der Natur.



Öko-Wellness

Im Einklang mit Körper, Geist & Natur

Die ausgewählten Orte der Route „Öko-Wellness“ tragen entweder die höchste Auszeichnung STGs STAR 5 oder andere anerkannte Nachhaltigkeitszertifikate. Sie stehen für verantwortungsvollen Tourismus, einen bewussten Umgang mit Natur und Ressourcen sowie für die Verbindung von Erholung, Genuss und Wohlbefinden. Ob natürliche heiße Quelle (Hot Spring Waterfall), nachhaltige Wellness-Resorts oder ökologisch geführte Restaurants – jede Station bietet eine besondere Erfahrung, die Körper, Geist und Umwelt gleichermaßen schont.



Hot Spring Waterfall

Heiße Quelle im Dschungel

Mitten im Dschungel von Khlong Thom liegt der Hot Spring Waterfall – eine seltene natürliche Kaskade aus warmem Mineralwasser. Über Kalksteinterrassen fließend entstehen onsenähnliche Becken, die für ihre wohltuende Wärme und die ruhige Atmosphäre der umliegenden Natur geschätzt werden.

Die Quellen sind seit Langem für ihre möglichen gesundheitsfördernden Eigenschaften bekannt und gelten heute als Teil von Krabis nachhaltigem Well-

ness- und Gesundheitstourismus. Auszeichnungen wie der Green Destinations Top 100 Award, STGs STAR 5 sowie ein Thailand Tourism Silver Award spiegeln den sorgfältigen Umgang mit diesem besonderen Naturraum wider.

Ein Aufenthalt hier verbindet Entspannung mit einem intensiven Naturerlebnis – geprägt vom sanften Rhythmus des Waldes und der warmen Quellen.



Gemeine Khlong Thom Nuea
Bezirk Khlong Thom
Krabi 81120



Amataya Wellness

Naturheilbad & ganzheitliche Erholung

In Khlong Thom befindet sich Amataya Wellness, eine der weltweit wenigen salzhaltigen Thermalquellen. Mineralreiches Wasser verbindet sich mit traditioneller thailändischer Heilkunst und modernen Therapien.

Angebote wie Kräuterdampfbäder, Hydrotherapie, Massagen und Meditation fördern Balance und Wohlbefinden. Eingebettet in üppigen Wald lädt die Anlage zu Ruhe und Einkehr ein. Auszeichnungen wie STGs STAR 5, Thailand Holistic Health & Wellness Tourism 2024 und Aufnahme in die Green Destinations Top 100 Stories zeigen den nachhaltigen Ansatz von Amataya.



Na Sook Wellness Resort

Kulinarische Wellness im Wald

Im ruhigen Wald von Krabi verwandelt das Na Sook Wellness Resort jede Mahlzeit in eine kleine Wellnessreise. Vor Ort angebaute Bio-Zutaten treffen auf traditionelles Kräuterwissen und werden zu Gerichten, die Körper und Geist nähren.

Die offene Dining Area lädt zum bewussten Genießen und Entschleunigen ein. Als EU-zertifizierter Partner und Gewinner des GREEN Health Hotel Quality Award setzt das Resort auch auf Nachhaltigkeit: ein eigenes Kompostsystem führt Nährstoffe zurück in die Natur.



Varana Hotel Krabi

Eco-Luxus und Wohlbefinden

Das Varana Hotel Krabi kombiniert nachhaltigen Komfort mit stilvollem Design. Die Zimmer bestehen aus recycelten Materialien. Plastik wird vermieden, und die Küche folgt Zero-Waste-Prinzipien mit regionalen Bio-Produkten. Im Faa Spa treffen traditionelle thailändische Heilmethoden auf moderne Hydrotherapie.

Yoga, Fitnessangebote und ein großer Olympiapool runden das Wohlfühlerlebnis ab. Ausgezeichnet mit STGs STAR 5, CF Hotel 2023 und auf der Tourism Cares Meaningful Travel Map, zeigt Varana, wie Nachhaltigkeit und Komfort Hand in Hand gehen.



Keereen Krabi

Eco-Friendly Hideaway

In Ao Nang bietet Keereen Krabi ein Boutique-Refugium, das sich konsequent an umweltfreundlichen Prinzipien orientiert. Plastik wird weitgehend vermieden, Energieeffizienz steht im Fokus, und die Gebäude fügen sich harmonisch in die kalksteinreiche Landschaft ein.

Die Zimmer, aus lokalen Materialien gefertigt, eröffnen den Blick auf die umliegenden Berge und verbinden Komfort mit Nachhaltigkeit. Ausgezeichnet mit STGs STAR 5, integriert Keereen biologische Gärten, lokale Gemeinschaftsprojekte und verantwortungsvolle Beschaffung.

Der Aufenthalt ist einfach, aber bewusst gestaltet: langsame Morgen, natürliche Schönheit und Achtsamkeit prägen das Erlebnis. Keereen ist mehr als ein Hideaway – es ist Ausdruck von Krabis grünen Werten und authentischem Charme.



Pakasai Resort

Nachhaltiges Refugium

In der Nähe von Ao Nang liegt das Pakasai Resort, bekannt als eines der Hotels mit den niedrigsten CO₂-Emissionen in Thailand. Die Holzchalets sind sorgfältig um einheimische Bäume herum angelegt, sodass die üppige Landschaft Krabis bewahrt bleibt. Die Mahlzeiten folgen einem Farm-to-Table-Prinzip mit frischen, biologischen Produkten aus der Region.

Nachhaltigkeit prägt jeden Aspekt des Resorts: Wasser wird recycelt, aus Abfällen entsteht Biogas, und Zero-Waste-Initiativen sorgen für einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen. Auszeichnungen wie STGs STAR 5, der ASEAN Green Hotel Award und Anerkennung durch CF Hotels unterstreichen das Engagement. Naturpfade, Workshops und Aktivitäten in der Umgebung machen jeden Aufenthalt erholsam und inspirierend.



Peace Laguna Resort & Spa

Eine Oase nachhaltiger Ruhe

Eingebettet zwischen Kalksteinfelsen und ruhigen Lagunen wirkt das Peace Laguna Resort & Spa wie eine kleine Oase in Ao Nang. Die Cottages verbinden rustikalen Charme mit modernem Komfort und sind so gestaltet, dass die Umwelt so wenig wie möglich belastet wird.

Unter dem Leitgedanken „Sustainable Luxury“ bietet das Resort Bio-Spa-Anwendungen, Yoga und kulinarische Erlebnisse mit sorg-

fältig ausgewählten, regionalen Produkten. Energieeffizienz, die Reduzierung von Plastik und enge Zusammenarbeit mit der lokalen Gemeinschaft unterstreichen das ökologische Engagement.

Peace Laguna ist mehr als nur eine Unterkunft – es ist ein Rückzugsort, an dem Wellness, Natur und Nachhaltigkeit harmonisch zusammenkommen.



Pansook Eco Store & Tea Room

Nachhaltiges Einkaufen und Genießen

Der Pansook Eco Store verändert das Einkaufen in Krabi mit seinem Nachfüll-Café-Konzept. Haushaltswaren und umweltfreundliche Produkte können unbegrenzt aufgefüllt werden, wodurch Plastikmüll von vornherein reduziert wird.

Im Obergeschoss werden Bio-Tees von lokalen Farmen angeboten, die die Landwirte unterstützen und den CO₂-Ausstoß durch Transport minimieren. Zertifiziert mit STGs STAR 5 und auf der Tourism Cares Meaningful Travel Map gelistet, verbindet der Store Nachhaltigkeit mit der Stärkung der Gemeinschaft. Jeder Nachfüllvorgang oder jeder Schluck Tee ist ein Ausdruck von Fürsorge für unseren Planeten. Pansook ist mehr als Einzelhandel – es ist eine Bewegung hin zu einer grüneren Zukunft.



Nong Joke Restaurant

Die Aromen Südthailands

Seit 1980 ist das Nong Joke Restaurant in Krabi ein kulinarisches Wahrzeichen für authentische südthailändische Küche. Aromatische und kräftig gewürzte Gerichte wie Fischnieren-Curry, saure Seebarsch-Suppe mit Kokos-Trieben oder süß gebratener Tintenfisch mit Rogen werden mit hausgemachten Currypasten aus lokalen Kräutern zubereitet.

Meeresfrüchte stammen direkt von kleinen Fischern, Gemüse von chemiefreien Bauernhöfen. Ausgezeichnet mit STGs STAR 5, setzt das Restaurant zudem auf nachhaltige Abfallwirtschaft und minimale Plastiknutzung.

Krabi

Öko-Wellness





An aerial photograph showing a dense, vibrant green forest covering a steep cliff. The cliff meets a body of water with clear, turquoise-green water. The forest is thick with various shades of green, and the cliff face is visible at the base of the trees.

Öko-Romanze

*Seele & Sanfte Spuren - eine
Reise voller Romantik und
Entdeckung*

In Krabi verschmelzen Romantik und Nachhaltigkeit auf besondere Weise. Bei einem Ausflug zu den Hong-Inseln oder beim Paddeln durch smaragdgrüne Lagunen lassen sich entspannte Stunden im Sofitel Krabi Phokeethra erleben.

Der Tag kann mit einem emissionsfreien Paddelabenteuer in der Nong Thale Lagoon beginnen, gefolgt von einem romantischen Abendessen auf dem Khao Thong Hill. Nachhaltige Souvenirs von „Souvenirs from the Sea“ runden das Erlebnis ab.



Hong-Inseln

Natur und Romantik



Die Hong-Inseln zählen zu den schönsten Naturparadiesen Krabis. Eine traditionelle Longtail-Bootsfahrt durch die Andamanensee zu den Hong-Inseln wirkt wie ein Traum. Kalksteinfelsen ragen aus türkisfarbenem Wasser, versteckte Lagunen, Korallenriffe und weiße Sandstrände laden zum Entdecken ein.

Paare können schnorcheln, Kajak fahren oder auf einem Naturpfad zu einem Panorama-Aussichtspunkt wandern. Picknicks unter schattigen Bäumen oder entspannte Stunden am Strand schaffen romantische Momente. Geschützt im Than Bok Khorani Nationalpark erfüllen die Inseln ISO-13009-Standards und sind mit einem Thailand Tourism Silver Award für nachhaltiges Management ausgezeichnet. Jeder Besuch hinterlässt nur sanfte Fußspuren, um das Paradies für die Zukunft zu bewahren.





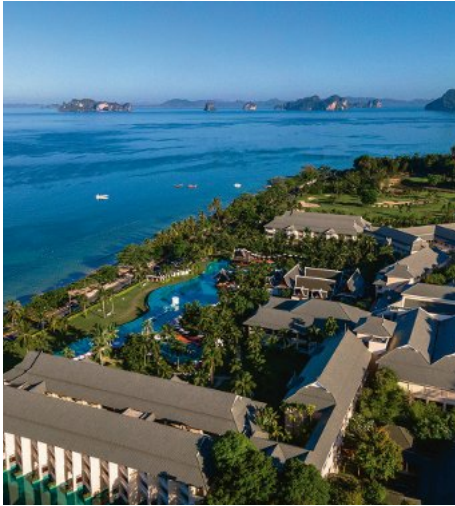
Nong Thale gemeinschaftsbasierter Tourismus

Im Einklang mit Natur und Gemeinschaft

Bei Sonnenaufgang spiegeln die stillen Wasser des Nong Thale Lake den goldenen Himmel, eingerahmt von Kalksteinfelsen und dichtem Wald. Besucher können auf Bambusflößen treiben, leise kajaken oder die Ruhe mit dem Partner genießen.

Die Nong Thale Community ist STGs STAR 5 zertifiziert und EU-Partner. Lokale Guides vermitteln Wissen über selbstversorgende Landwirtschaft, Familien bereiten hausgemachte Mahlzeiten zu. Abfall wird gemeinschaftlich verwaltet, und die Besucherzahlen werden begrenzt, um die Natur zu schützen. Romantik hier ist mehr als Landschaft – sie ist Pflege, Gemeinschaft und Harmonie mit der Natur.



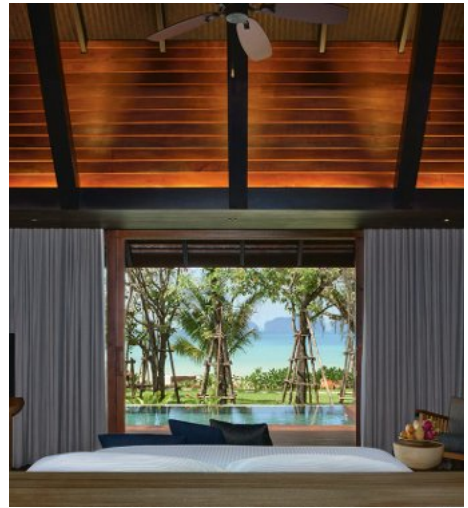


Sofitel Krabi Phokeethra Golf & Spa Resort

Kunst der Romantik

Zwischen smaragdgrünen Meeren und tropischen Gärten verbindet das Sofitel Krabi Phokeethra französische Eleganz mit thailändischer Herzlichkeit. Kolonialstil, ein 9-Loch-Golfplatz und der größte Pool Thailands schaffen ein Refugium für Paare.

Wassersport, Sonnenuntergangssgeln und Spa-Treatments für zwei erwarten die Gäste. Nachhaltigkeit ist tief verankert: effiziente Energie- und Abfallwirtschaft, Förderung lokaler Arbeitsplätze und Beschaffung nach dem Planet-21-Programm. Auszeichnungen: Green Globe, STGs STAR 5, Top 100 Hotels of the World. Jeder Moment feiert Liebe, Kultur und Verantwortung gegenüber der Natur.

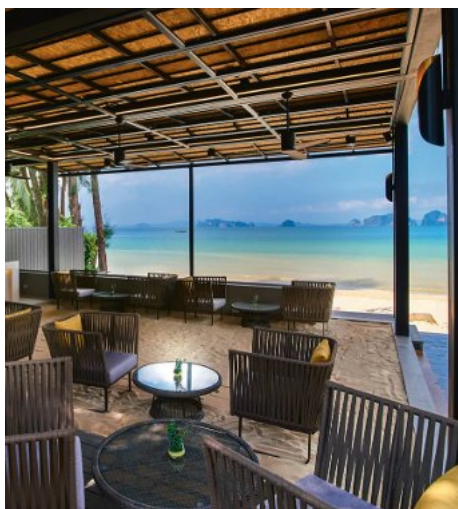


The Tubkaak Krabi

Grüne Romantik am Meer

Am Tubkaak Beach liegt das The Tubkaak Krabi, ein Boutique-Resort, das thailändisches Design mit Öko-Prinzipien verbindet. Die Villen fügen sich nahtlos in alte Bäume und die Aussicht auf 13 vorgelagerte Inseln ein.

Mit STGs STAR 5 und mehreren Öko-Auszeichnungen setzt das Resort auf Solarenergie, Zero-Waste-Prinzipien und lokale Zutaten, zubereitet von einem Michelin-ausgebildeten Koch. Paare können mit Longtail-Booten die Hong-Inseln erreichen oder ruhig kajaken. Jede Erfahrung ist romantisch und umweltbewusst zugleich.

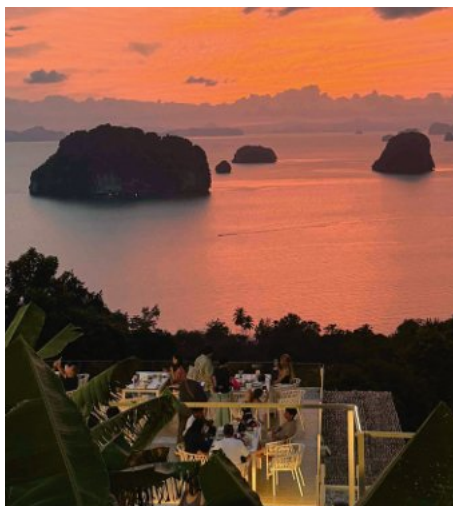


Amari Vogue Krabi

Romantischer Luxus mit Verantwortung

Am nördlichen Ende des Tubkaak Beach bietet das Amari Vogue Krabi Thai-inspirierte Eleganz und öko-luxuriösen Komfort. Die Zimmer lassen viel Tageslicht herein und eröffnen weite Meeresblicke.

Das Resort achtet auf nachhaltige Produkte, sorgfältige Abfallwirtschaft und reduzierte Energienutzung, zertifiziert als CF Hotel 2025 und EU-Partner. Vom romantischen Spaziergang am Strand bis zur bewussten Küche – hier verbinden sich Romantik, Natur und Verantwortung zu einem unvergesslichen Erlebnis.



Khao Thong Hill

Dinner mit Aussicht

120 Meter über dem Meeresspiegel bietet der Khao Thong Hill einen der romantischsten Orte Krabis zum Essen. Von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang eröffnen sich weite Blicke über die Andamanensee und die vorgelagerten Inseln.

Paare genießen südthailändische Gerichte, hausgemachte Desserts und erfrischende Drinks aus regionalen Produkten. Die offene Bauweise aus lokalem Holz reduziert den Energieverbrauch, Abfall und Plastik werden sorgfältig minimiert. Ein Shuttle-Service verringert den Verkehr in der Umgebung. EU-Partner zertifiziert, verbindet Khao Thong Hill spektakuläre Aussicht mit verantwortungsbewusstem Genuss.



Souvenirs from the Sea

Upcycled Treasures

Souvenirs from the Sea verwandelt Meeresmüll in stilvolle Andenken. Netze, Seile und Bojen von Stränden werden zu einzigartigen Taschen, Accessoires und Dekorationsstücken verarbeitet, oft kombiniert mit südthailändischen Batikstoffen.

DIY-Workshops laden Besucher ein, selbst kreative Souvenirs herzustellen. Jeder Einkauf oder Workshop unterstützt die Reduzierung von Plastik und die Arbeit lokaler Handwerker. Jedes Stück erzählt eine Geschichte von Kreativität und Ozeanschutz.



Krabi

Öko-Romanze





Öko-Luxus

Segeln & Genießen

Krabi steht auch für die besondere Verbindung von exklusivem Komfort und nachhaltigem Reisen. Eine Segeltour bei Sonnenuntergang auf der *Krabira*, authentische südthailändische Küche und erholsame Tage im Anana Ecological Resort prägen den Aufenthalt.

Einblicke in die Ban Nai Nang Community – eine traditionelle Fischergemeinde, die durch Natur- und Ressourcenschutz ihren Lebensunterhalt sichert und sich auf klimaneutralen Ökotourismus ausrichtet – ergänzen das Programm ebenso wie Kajaktouren durch beeindruckende Höhlenlandschaften und inspirierende Zero-Waste-Rezepte. Ocyco-Souvenirs aus stilvoll recyceltem Meeresmüll verbinden Design, Kreativität und Umweltbewusstsein.

Ban Nai Nang

Leben mit dem Meer

Ban Nai Nang ist eine traditionelle Fischergemeinde. Versteckt zwischen Mangroven und Kalksteinfelsen teilt die Community Traditionen der Menschen, die seit über einem Jahrhundert hier leben. In der Vergangenheit war die Gemeinde fast dabei, ihre Nahrungsquellen und Wälder zu verlieren, sodass der Lebensunterhalt kaum noch gesichert war. Heute hat sie sich dem Schutz und der Pflege der Natur verschrieben.

Eines der Instrumente, das die Gemeinde nutzt, um ihre Ressourcen zu erhalten und gleichzeitig den Lebensunterhalt zu sichern, ist der ökologische Tourismus. Aktuell befindet sie sich auf dem Weg zu klimaneutralem Tourismus. Das preisgekrönte Eco-Tourismus-Modell der Community ist STGs STAR5 zertifiziert.

Besucher erleben Longtail-Bootsfahrten durch unberührte Mangroven, Zero-Waste-Kochkurse, Honiggewinnung oder lokale Mahlzeiten – jede Aktivität verbindet Umweltbewusstsein, Kultur und Gemeinschaft. Ban Nai Nang zeigt eindrucksvoll, wie Romantik, Natur und nachhaltiges Leben Hand in Hand gehen.





Krabira

Segeln mit Stil und Verantwortung

Die Krabira lädt zu Boutique-Longtail-Booten aus lokalem Holz ein, die Luxus mit Nachhaltigkeit verbinden. Gourmet-Picknicksets aus regionalen Zutaten begleiten die Reise zu ikonischen Orten wie Hong Island, Lading Island, Chicken Island, Poda Island und den Sandbänken von Talay Waek.

Kajaktouren durch Mangroventunnel, Erkundungen des Railay

Beach oder das Beobachten, wie der Sonnenuntergang das Meer golden färbt, gehören ebenfalls dazu. Jedes Detail achtet auf die Umwelt – von CO₂-freien Aktivitäten bis hin zu kulturellem Respekt. STGs STAR 5 und EU-Partner zertifiziert, ist Krabira mehr als Sightseeing – es ist eine bewusste Reise, auf der Eleganz auf Öko-Verantwortung trifft.



Ruenmai Restaurant

Südthailändische Aromen mit Verantwortung

Seit über 30 Jahren gilt Ruenmai Restaurant als kulinarisches Highlight in Krabi. Zutaten stammen aus Bio-Bauernhöfen und kleinen Fischereien, Gerichte sind frisch, chemiefrei und fördern die lokale Wirtschaft. Signature-Currys, aromatische Kräuter und saisonale Produkte spiegeln die kräftigen Aromen Südthailands wider.

Das Restaurant selbst lebt Nachhaltigkeit: Bau aus natürlichen Materialien, Solar-energie, Biogas aus Lebensmittelabfällen. STGs STAR 3 zertifiziert, verbindet Ruenmai authentische Peranakan-Küche – eine traditionelle Küche der chinesisch-malaiischen Gemeinschaft in Südostasien – mit verantwortungsbewusstem Genuss.

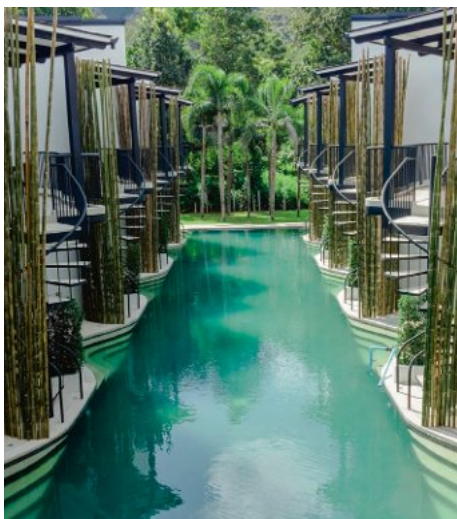


Ocyco

Upcycling trifft Stil

Ocyco verwandelt Meeresmüll in trendige Produkte: Taschen aus Fischernetzen, Schlüsselanhänger aus Flaschendeckeln und weitere Accessoires. Über 489 Gemeinden profitieren von Arbeitsplätzen, Abfallsystemen und verbessertem Lebensunterhalt.

Zertifiziert von Tourism Cares, ist Ocyco mehr als Design – es ist ein Beitrag zum Schutz der Ozeane. Jeder Einkauf erinnert daran, dass Müll eine neue Chance haben kann und Nachhaltigkeit Stil haben darf.



Anana Ecological Resort

Luxus im Einklang mit Natur

Eingebettet zwischen Krabis Kalksteinfelsen, verbindet das Anana Ecological Resort Eleganz mit ökologischer Verantwortung. Yoga im Freien, Farm-to-Table-Gerichte und Wellness-Behandlungen verbinden Körper und Geist mit der Natur. Der Permakultur-Garten liefert frische Zutaten, Solarenergie unterstützt das nachhaltige Konzept.

Green Globe, STGs STAR 5 und CF Hotel ausgezeichnet, reduziert Anana Plastik und fördert lokale Gemeinschaften. Hier wird jeder Aufenthalt zu einem bewussten Erlebnis für Mensch und Umwelt.



Ban Sainai Resort

Rustikale Eleganz in der Natur

Mitten in Kokosplantagen und Kalksteinfelsen liegt das Ban Sainai Resort, ein Boutique-Eco-Luxus-Retreat inspiriert vom südthailändischen Dorfleben. Cottages aus lokalen Materialien stehen separat, für Privatsphäre und harmonisches Zusammenspiel mit der Natur.

Das Resort arbeitet mit Solarenergie, reduziert Plastik und minimiert Chemikalien. STGs STAR 5 und CF Hotel zertifiziert, bietet Ban Sainai kulturelle Touren und direkten Kontakt zur Gemeinschaft – ideal für Reisende, die bewusstes, nachhaltiges Reisen suchen.



Tinidee Hideaway

Refugium für entschleunigtes Reisen

Am Tonsai Beach gelegen, nur per Boot erreichbar, liegt das Tinidee Hideaway geschützt zwischen Wald und Kalksteinfelsen. Car-free und ruhig, ist es ideal für langsames Reisen. Villen aus natürlichen Materialien fügen sich harmonisch in die Umgebung ein.

Yoga, Kajak oder Klettertouren füllen den Tag, während Abende unter dem Sternenhimmel Ruhe schenken. STGs STAR 5 ausgezeichnet, steht Tinidee für die Essenz von Öko-Luxus: Einfachheit, Naturverbundenheit und bewusstes Leben.



Holiday Ao Nang Beach Resort

Nachhaltiger Familienurlaub

Das Holiday Ao Nang Beach Resort kombiniert Komfort, Spaß und Öko-Design an Krabis Küste. Villen öffnen direkt zu Pools, Kinder genießen eigene Spielbereiche.

Fortschrittliche Energie- und Wassermanagementsysteme reduzieren die Umweltbelastung. STGs STAR 5 und CF Hotel 2024 zertifiziert, verbindet das Resort Familienfreundlichkeit mit ökologischer Verantwortung. Hier wird jeder Moment zu einem bewussten, luxuriösen Urlaubserlebnis für alle Generationen.

Verantwortungsvolles Reisen in Thailand: **Das Krabi** **Prototype**

Thailand verstärkt seine Bemühungen für nachhaltigen Tourismus. Die Tourism Authority of Thailand fördert entsprechende Initiativen und hat mit dem Krabi Prototype ein Modellprojekt geschaffen, das die Provinz Krabi als Beispiel für verantwortungsbewusstes Reisen positioniert – mit Fokus auf Umweltschutz, lokale Gemeinschaften und kulturelle Identität.

„Krabi steht für das Gleichgewicht, das wir in ganz Thailand anstreben – wo Naturschönheit und lokale Kultur bewahrt werden und gleichzeitig die Gemeinden vom Tourismus profitieren.“

Thapanee Kiatphaibool

Gouverneurin der Tourism Authority
of Thailand (TAT)



Krabi

Öko-Luxus





Surat Thani

Sanftes Naturabenteuer

Die Provinz *Surat Thani*, einst ein Zentrum der frühen Zivilisation in Südthailand, ist die größte im Süden des Landes und beeindruckt mit dichten Wäldern, idyllischen Inseln wie Koh Samui, Koh Pha Ngan, Koh Tao und Koh Nang Yuan sowie weißen Stränden und kristallklarem Wasser.

Surat Thani verbindet Geschichte, Kultur und Natur – ein perfektes Ziel für alle, die Südthailand entdecken möchten.

In dieser Ausgabe präsentieren wir grüne Reiserouten durch das Festland und die Küsteregion:

- das Festland im und um den Khao Sok Nationalpark
- Küsteregion um die Inselgruppe Mu Koh Ang Thong Nationalpark



Bild links: Rajjaprabha Stausee (auch Cheow Lan See oder Ratchaprapha Damm), das spektakuläre Herzstück des Khao Sok Nationalparks.



Khao Sok Nationalpark

Im Herzen von Surat Thani liegt der Khao Sok Nationalpark, einer der ältesten Regenwälder der Erde. Majestätische Kalksteinfelsen, smaragdgrüne Seen und dichter Dschungel schaffen ein Paradies für ökologische Abenteuer.

Auf ruhigen Gewässern gleiten, artenreiche Pfade erkunden oder das seit Generationen weitergegebene Kräuterwissen entdecken. Jede Erfahrung ist so gestaltet, dass der Lebensraum

respektiert wird – langsames Reisen, minimale Auswirkungen, maximaler Genuss.

Der Park fördert den Gemeindetourismus und unterstützt Anbieter dabei, Emissionen zu reduzieren, und ist damit ein Vorbild für nachhaltige Attraktionen in Thailand. Auf einer Fläche von 739 Quadratkilometern ist Khao Sok ein Ort, an dem Reisende nicht nur die Schönheit erleben, sondern auch zu ihrem Schutz beitragen.





Festland Surat Thani

Auf dem Festland von Surat Thani entfaltet sich ein naturverbundenes Reiseerlebnis zwischen smaragdgrünen Gewässern und üppigem Regenwald. Eine stille Bootsfahrt über den Cheow Lan See im Khao Sok Nationalpark bildet den Auftakt, bevor die Nacht in schwimmenden Floßhäusern verbracht wird – begleitet von klimafreundlichen Aktivitäten, die Ruhe und Entschleunigung ermöglichen.

Tief im Regenwald laden naturnah gestaltete, privat geführte Unterkünfte zum Verweilen ein. Moderne südthailändische Küche und Begegnungen mit lokalen Gemeinschaften runden das Erlebnis ab – hier verbinden sich Tradition, Naturverbundenheit und nachhaltiges Reisen auf harmonische Weise.



Auszeit in der Natur



Khao Sok Nationalpark

Gemeine Khlong Sok

Bezirk Phanom

Provinz Surat Thani 84250

Naturorientiertes Wohnen und umweltfreundliche Aktivitäten



Im und rund um den Khao Sok Nationalpark gibt es eine Vielzahl umweltbewusst geführter Unterkünfte, darunter Lodges, Resorts und Camps, die sich harmonisch in die Landschaft einfügen. Sie legen Wert auf einen respektvollen Umgang mit der Natur und ermöglichen authentische Aufenthalte im ältesten Regenwald Thailands.

Besonders beliebt sind schwimmende Floßhäuser, die direkt auf dem Cheow Lan See liegen. Ihre naturnahe Bauweise erlaubt intensive Naturerlebnisse zwischen smaragdgrünem Wasser und imposanten Kalksteinfelsen.

Zu den angebotenen Aktivitäten zählen Kajakfahrten durch ruhige Lagunen, Floßfahrten auf Bambusflößen, Wanderungen durch den Dschungel oder das stille Beobachten des morgendlichen Nebels, der sanft über den See zieht.

Beispiele für solche Unterkünfte sind unter anderem Anurak Community Lodge, Panvaree The Greenery, Our Jungle Camp und das Khao Sok Good View Resort.



Anurak Community Lodge setzt sich für nachhaltigen Tourismus. Eine ehemalige Palmölplantage wurde im Rahmen des Projekts Rainforest Rising mit Unterstützung der lokalen Gemeinschaft wieder in artenreichen Regenwald verwandelt.

Die Lodge ist international zertifiziert (u.a. PATA Grand Award for Sustainability, Travelife Gold) und engagiert sich aktiv für Umweltschutz und lokale Gemeinschaften – ein idealer Ausgangspunkt für nachhaltige Abenteuer in Südthailand.



Im Herzen des Khao Sok Nationalparks liegt das *Khao Sok Goodview Resort*, eine kleine, naturnah geführte Unterkunft mit Bergblick und direktem Zugang zu Wald und Wasser.

Kanu- und Fahrradtouren sowie geführte Waldspaziergänge ermöglichen intensive Naturerlebnisse. Das Restaurant bezieht frische Zutaten von lokalen Bauern und unterstützt die Region – ein ruhiger Rückzugsort, der Komfort und Naturverbundenheit verbindet.



Auf den smaragdgrünen Gewässern des Cheow Lan Sees liegt *Panvaree The Greenery*, eine schwimmende, naturnah geführte Unterkunft umgeben von Regenwald und Kalksteinfelsen. Klimafreundliche Aktivitäten wie Kajakfahrten, Bambusfloß-Touren und Wanderungen im Nationalpark ermöglichen intensive Naturerlebnisse.

Die Unterkunft wurde mit dem Thailand Tourism Award 2023 ausgezeichnet und trägt die STGs STAR 5-Zertifizierung.



Am Khlong Sok Fluss gelegen, bietet *Our Jungle Camp* Bambushütten und Baumhäuser, die sich harmonisch in den Regenwald einfügen. Ein eigener Biohof versorgt die Küche nach dem Farm-to-Table-Prinzip und unterstreicht den naturnahen Charakter der Unterkunft.

Aktivitäten wie Kajakfahren, Yoga im Wald sowie Bildungs- und Naturschutzprogramme verbinden intensive Naturerlebnisse mit Umweltbewusstsein und der Einbindung lokaler Gemeinschaften.

Vom Mangrovenmarkt bis zum Gourmet-Teller: Südliche Aromen erleben



In Surat Thani verwandelt *Synth* südthailändische Traditionen in feine kulinarische Kunst. Jedes Gericht rückt lokale Zutaten wie Austern, Bai-Liang-Blätter und seltene Fische in den Mittelpunkt, direkt von Bauern und Fischern bezogen.

Das Menü feiert GI-zertifizierte Produkte, stärkt die lokale Gemeinschaft und verkürzt Transportwege. Nachhaltigkeit steht im Fokus: Essensreste werden kompostiert, Aromen kreativ weiterverwendet, und jeder Teller verbindet Tradition mit Innovation.



Im *Foossie Eatery House* werden Gäste herzlich empfangen. Community-Köche bereiten täglich wechselnde Menüs aus frischen Fängen und regionalen Produkten zu, serviert im persönlichen Chef's-Table-Stil.

Das Erlebnis wird durch Mangrovenerkundungen, Baumpflanzen oder das Erlernen traditionellen Handwerks ergänzt – eine harmonische Verbindung von Kulinarik, Natur und Gemeinschaft, bei der jede Mahlzeit von Herkunft, Respekt und gelebten Geschichten erzählt.



CBT Leeled Club: Leeled oder Li Let, ein Küstendorf mit reichen Mangrovenwäldern, ist berühmt für seine Garnelenpaste „Kapi Leeled“. Besucher können den Geschmack probieren, Mangroven erkunden und gemeinsam Bäume pflanzen.

Die Gemeinschaft verbindet Tradition, Nachhaltigkeit und Naturschutz – jeder Kauf unterstützt die Dorfbewohner und bewahrt kulturelles Wissen. Leeled ist mehr als ein Geschäft: ein lebendiges Klassenzimmer von Natur, Nahrung und Menschen.



Festland Surat Thani

Golf von
Thailand





Küstenregion Surat Thani

Mu Koh Ang Thong Nationalpark - Öko-Luxus

Zwischen den beliebten Ferieninseln **Koh Samui**, **Koh Pha Ngan** und **Koh Tao** erstreckt sich mit dem Mu Ko Ang Thong Nationalpark eines der beeindruckendsten Naturgebiete im Golf von Thailand. Der geschützte Archipel aus über 40 dicht bewachsenen Kalksteininseln begeistert mit smaragdgrünem Wasser, versteckten Lagunen, weißen Sandbuchten und spektakulären Aussichtspunkten – eine Kulisse, die Thailand von seiner ursprünglichsten Seite zeigt.

Nur eine kurze Bootsfahrt von Koh Samui entfernt eröffnet sich hier eine Welt der Ruhe: Kajaktouren entlang zerklüfteter Küsten,

Schnorcheln in klaren Gewässern und Wanderungen zu Panoramablicken wie am berühmten Emerald Lake verbinden Naturerlebnis mit nachhaltigem Reisen. Der Nationalpark steht für den bewussten Schutz mariner Ökosysteme und zeigt, wie Tourismus und Naturschutz im Gleichgewicht funktionieren können.

Damit bildet Ang Thong den idealen Auftakt für eine Öko-Luxus-Reise auf Ko Samui – eine Kombination aus exklusivem Komfort, authentischer Naturerfahrung und verantwortungsbewusstem Genuss, die die Insel und ihre Umgebung besonders nachhaltig erlebbar macht.



Mu Koh Ang Thong Nationalpark
Bezirk Ang Thong
Bezirk Ko Samui
Provinz Surat Thani 84140



Von lebhaften Küsten mit stilvollen Resorts bis hin zu ruhigen, fast versteckten Buchten bietet Koh Samui ideale Rückzugsorte für anspruchsvolle Erholung.

Beliebte Strände mit Komfort & Infrastruktur:

- Chaweng Beach – lebendig, feiner Sand, exklusive Resorts
- Lamai Beach – elegant, entspannt
- Bophut Beach – stilvolles Fisherman's Village, charmante Atmosphäre
- Maenam Beach – weitläufig, ruhig
- Choeng Mon Beach – gehoben, familienfreundlich
- Bangrak Beach (Big Buddha) – zentral gelegen mit schönen Ausblicken

Ruhigere Strände & Geheimtipps:

- Silver Beach – kleine Bilderbuchbucht mit klarem Wasser
- Coral Cove Beach – versteckte Badebucht, sehr idyllisch
- Taling Ngam Beach – spektakuläre Sonnenuntergänge, exklusiv ruhig
- Laem Yai Beach – naturbelassen und wenig besucht
- Lipa Noi Beach – ruhiges Wasser, ideal zum Entspannen
- Bang Por Beach – authentisch, entspannt und wenig Trubel
- Phang Ka Beach – abgeschieden im Südwesten der Insel

Koh Samui





Über das Blau hinaus

Bewusstes Reisen und exklusives Erlebnis

Auf Koh Samui gehen Stil und Nachhaltigkeit Hand in Hand. Die Inselwelt des Mu Koh Ang Thong Nationalparks mit ihren ruhigen Buchten und einzigartigen Landschaften bietet Raum für naturnahe Erlebnisse und Erholung. Rückzugsorte und Spa-Angebote schaffen eine harmonische Verbindung von Entspannung, Komfort und exklusiven Momenten.

Gesunde Gourmetküche trifft auf ökologisch inspirierte Dekorationen. Jeder Moment vereint Authentizität, besondere Erlebnisse und bewusstes Leben – ein Beweis dafür, dass Reisen gleichermaßen genussvoll, stilvoll und nachhaltig sein kann.



Geschmack der Insel – bewusst serviert

The Nature Samui

Farm-to-Table in voller Blüte

Umgeben von üppigen Gärten und Losteichen steht The Nature Samui für bewusstes Genießen im Einklang mit der Natur. Serviert werden Bio-Kräuter, Gemüse und Blüten aus eigenem, chemiefreiem Anbau – ganz nach der Farm-to-Table-Philosophie. Südthailändische Spezialitäten, frische Kräutergetränke und eine ruhige Atmosphäre verbinden Nachhaltigkeit mit Genuss. Kochkurse ermöglichen Einblicke in traditionelle Rezepte und lokale Esskultur. Ein Besuch ist mehr als ein Essen – er verbindet Gesundheit, Balance und Respekt für die Natur.

Facebook: The Nature Samui



Phensiri Restaurant

Samuis kulinarisches Erbe erleben

Das Phensiri Restaurant pflegt die südthailändische Küche mit großer Sorgfalt. Lokale Köche servieren Klassiker wie Chili-Dip mit Garnelenpaste, Krabben-Curry-Nudeln oder gebratenes Schweinefleisch mit fermentierten Garnelen, verfeinert mit seltenen Kräutern wie Krachue. Saisonale Produkte von Inselbauern, frischer Fisch lokaler Fischer sowie der Einsatz von Kokosöl statt Palmöl unterstreichen den nachhaltigen Ansatz. Vom MICHELIN Guide 2025 empfohlen, vereint Phensiri authentischen Geschmack mit Verantwortung.

Webseite: www.phensiri.com



Koh Samui bietet eine außergewöhnliche Auswahl an Rückzugsorten, die Exklusivität, Komfort und Nachhaltigkeit miteinander verbinden. Hochwertige Unterkünfte, durchdachte Umweltkonzepte und besondere Erlebnisse sorgen dafür, dass Körper, Geist und Natur in Einklang kommen und bewusster Luxus auf der Insel erlebbar wird.

Diese Resorts zeigen, wie nachhaltiges Reisen auf Koh Samui heute aussehen kann: Spa-Rituale, regionale Küche, naturinspirierte Architektur und verantwortungsvolle Initiativen für die lokale Gemeinschaft machen jeden Aufenthalt zu etwas Besonderem. Authentizität, exklusive Erlebnisse und ein achtsamer Lebensstil verschmelzen dabei zu einer Reise voller Inspiration.

Exklusive Rückzugsorte

Im Mittelpunkt steht der respektvolle Umgang mit der einzigartigen Inselnatur. Viele Unterkünfte setzen auf energieeffiziente Bauweisen, reduzieren Plastik, beziehen Produkte aus der Region und engagieren sich aktiv für den Schutz der marinen Ökosysteme sowie der tropischen Landschaft. So entsteht eine harmonische Verbindung aus Komfort, Naturerlebnis und verantwortungsvollem Tourismus.

Für Reisende bedeutet das: entspannter Luxus mit gutem Gewissen – ein Aufenthalt, der Erholung bietet und zugleich einen positiven Beitrag für Umwelt, Kultur und lokale Gemeinschaften leistet.



Als Beispiele für diese nachhaltige Entwicklung auf Koh Samui stehen zahlreiche Resorts, die Umweltbewusstsein und Komfort bewusst miteinander verbinden. Dazu zählen unter anderem:

- *Banyan Tree Spa Samui, Lamai Beach*
- *Buri Rasa Village Samui, Chaweng Beach*
- *Celes Samui, Bo Phut Beach*
- *Fairhouse Villas & Spa, Maenam Beach*
- *InterContinental Koh Samui Resort, Taling Ngam Beach*
- *Marasca Samui, Bo Phut Beach*
- *Melati Beach Resort & Spa, Thong Son Beach*
- *Royal Muang Samui, Choeng Mon Beach*
- *TUI Blue The Passage Samui, Laem Yai Beach*

Gemeindebasierter Tourismus auf Koh Samui – Öko-Luxus mit Sinn

Koh Samui steht nicht nur für spektakuläre Natur und exklusiven Komfort – die Insel lädt auch zu authentischen Begegnungen mit lokalen Gemeinschaften ein. Öko-Luxus bedeutet hier, die Schönheit der Insel verantwortungsvoll zu erleben und gleichzeitig sozialen Mehrwert zu schaffen.

Ein herausragendes Beispiel für gemeindebasierten Tourismus ist die *Ban Hin Lad Community* im Inselinneren bei den Hin Lad Wasserfällen. Besucher können hier das traditionelle Leben kennenlernen, durch üppige tropische Wälder wandern und auf Märkten sowie in familiengeführten Betrieben lokale Spezialitäten und Handwerkskunst entdecken. Kernstück der Programme ist die Kokosnuss, das Symbol der Insel: Die Gemeinde zeigt, wie Kokosnüsse nachhaltig genutzt, weiterverarbeitet und in Geschäftsideen integriert werden können – vom Kochen über Getränke bis hin zu Massageölen und Wellnessprodukten. Aktivitäten umfassen das „Schälen – Spalten – Reiben – Formen“ von Kokosnüssen, die Herstellung von Kräuterkompressen, Massageölen und gesunden Speisen sowie die Zubereitung lokaler Kräutergetränke.

Ebenso prägt der *Hua Thanon Fishing Village* das nachhaltige Reiseerlebnis: In diesem traditionellen Fischerort im Süden Koh Samuis bietet sich die Gele-

genheit, den Alltag der lokalen Fischer zu beobachten, frischen Fang direkt am Markt zu probieren und die muslimisch thailändische Kultur hautnah zu erleben – ein authentischer Kontrast zu den belebten Touristenzentren an der Nord und Ostküste

Während viele Hotels auf Low-Carbon- und Nachhaltigkeitskonzepte setzen, fördern weitere Programme wie „Low Carbon Journey Samui“ nachhaltigen Tourismus und den Austausch zwischen Gästen und Einheimischen. Sie zeigen, wie ökologische Verantwortung, der Schutz von Meeresökosystemen und die Stärkung der lokalen Wirtschaft Hand in Hand gehen können.

Auch die Strände der Insel spiegeln das Öko-Luxus-Konzept wider: von lebhaften Küsten mit stilvollen Resorts bis zu ruhigen Buchten wie Silver Beach oder Taling Ngam, die unberührte Natur, Privatsphäre und verantwortungsbewusste Erholung verbinden.

Für Reisende bedeutet das: entspannter Luxus mit gutem Gewissen – exklusive Erlebnisse, Achtsamkeit gegenüber Mensch und Natur und ein Aufenthalt, der Körper, Geist und Umwelt in Einklang bringt.





Nan

Kultur und Tradition

Zwischen Reisfeldern, Hügeln und lebendiger Lanna-Kultur

Nan, eine kleine Provinzstadt im Nordosten Thailands, offenbart eine authentische Mischung aus Natur, Kultur und nachhaltigem Luxus. Zwischen sanften Hügeln, weiten Reisfeldern und historischen Tempeln lädt die Region dazu ein, in die Seele des alten Lanna einzutauchen. Besucher entdecken lokale Handwerkskunst, traditionelle Küche und historische Sehenswürdigkeiten – stets in Harmonie mit der Natur und der Gemeinschaft.

In Nan verbinden sich Öko-Luxus, Kultur und kulinarische Tradition auf einzigartige Weise. Vom Boutique-Resort am Flussufer über historische Stadtviertel bis zu Handwerksbetrieben, die jahrhundertealte Techniken bewahren – jede Station erzählt eine Geschichte von Nachhaltigkeit, Authentizität und lokalem Erbe.



Bild links: Der Tempel [Wat Phra That Chae Haeng](#) ist einer der wichtigsten buddhistischen Tempel in der Provinz Nan und stammt aus dem 14. Jahrhundert. Auf einem Hügel östlich der Stadt gelegen, ist er besonders für seinen goldenen Chedi im traditionellen Lanna-Stil bekannt, der als religiöses Wahrzeichen der Region gilt. Der Tempel ist ein bedeutender Pilgerort und beherbergt verehrte buddhistische Reliquien.



Nan Old Town

Mit dem Fahrrad durch Geschichte

Auf dem Fahrrad lässt sich Nan's historische Altstadt langsam entdecken. Entlang der Suman Thewarat Road, parallel zum Nan-Fluss, eröffnen sich Jahrhunderte an Geschichte: Wat Phumin mit dem weltberühmten „Whisper of Love“-Wandbild, der ehemalige Königspalast und das Nan National Museum. Zwischen den Sehenswürdigkeiten laden versteckte Cafés, kleine Restaurants und Handwerksgeschäfte zu Pausen ein.

Abends verwandelt das Nan Light Up & Smart City Projekt die Stadt mit energiesparenden LED-Leuchten, die Tempel und Straßen erstrahlen lassen. Ausgezeichnet mit dem Green Destinations Gold Award 2024 und unter den Top 100 Sustainable Destinations, verbindet Nan lebendige Kultur mit moderner Innovation.



Wat Phumin

Wandmalereien des lebendigen Erbes

Wat Phumin ist ein Meisterwerk der Lan-na-Architektur. Seine vier Eingänge und kunstvollen Treppenrahmen beherbergen Murals, die Geschichten von Alltag und Glauben erzählen. Das berühmte „Whisper of Love“-Wandbild zeigt eine zarte Liebeszene, die weltweit Anerkennung findet. Der Tempel wurde mit dem Green Destinations Gold Award 2024 ausgezeichnet und ist ein Vorbild für nachhaltigen Kulturtourismus.



Webzentrum Ban Sao Luang

(Bo-Suak-Club zur Förderung des
gemeindebasierten Tourismus)

Fäden des kulturellen Erbes

In einer kleinen Gemeinde in Nan wird handgewebte Baumwolle zur Leinwand der Geschichte. Hier werden traditionelle Textilien durch Muster neu interpretiert, die von der 700 Jahre alten Seladon-Keramik aus Bo Suak inspiriert sind – so werden alte Motive zu zeitgenössischem Kunsthandwerk.

Workshops laden Interessierte ein, grundlegende Webtechniken mit zeitlosen Designs wie fließendem Wasser oder Bambussegmenten zu üben, bevor sie mit Motiven wie der „antiken Epaulette“ oder „Sterne um den Mond“ experimentieren. Die Erfah-

rung geht jedoch über reine Technik hinaus: Bio-Baumwolle wird angebaut, von Hand gesponnen, mit Blättern und Rinde natürlich gefärbt und schließlich zu exquisiten Stoffen verarbeitet.

Jedes Stück vereint Kunstfertigkeit und Nachhaltigkeit und entsteht im Einklang mit Land und Menschen. Ausgezeichnet mit dem STGs STAR 5 sind die Textilien aus Bo Suak mehr als Souvenirs – sie sind kulturelle Erbstücke, die Tradition mit einer grüneren Zukunft verbinden.

Bo Suak Community

Der Bo Suak Club zur Förderung des gemeindebasierten Tourismus bietet Besuchern auch kulinarische Erlebnisse. Mahlzeiten auf dem Land folgen dem Rhythmus der Jahreszeiten und der Kreativität von Gemeinschaftsköchinnen und -köchen, die über Generationen weitergegebene Rezepte bewahren. Zutaten werden an Wald-rändern, in Hausgärten und auf chemiefreien Feldern gesammelt – wilde Pilze während der Regenzeit, zarte Blattgemüse in den kühleren Monaten und aromatische Kräuter das ganze Jahr über.

Zu den Höhepunkten gehören scharfe Pilz-Chilipaste, Nam Prik Noom, Kräuterwurst, nordthailändisches Schweinecurry sowie in Bambus gedämpfter Klebreis. Kokosnuss und Palmzucker gleichen die Aromen in traditionellen Miang-Häppchen aus und zeigen, wie einfallsreich diese Küche seit jeher ist.

Mehr als nur eine Mahlzeit veranschaulicht jedes Gericht die Philosophie des Green-Restaurant-Modells: Die Abhängigkeit von industriellen Produkten wird reduziert, während Einkommen innerhalb der Gemeinschaft zirkuliert. Als Best Tourism Village 2024 von UN Tourism ausgezeichnet und mit STGs STAR 5 zertifiziert, bewahrt diese Tafel Traditionen und fördert zugleich eine nachhaltige Gastronomie in Bo Suak.





Huean Chao Nang

Traditionsreiche Rezepte, nachhaltige Wurzeln

Am ruhigen Ufer des Nan River bewahrt ein traditionelles Holzhaus die Aromen, die einst für adelige Haushalte zubereitet wurden. Jedes Gericht folgt überlieferten Rezepten und wird mit Sorgfalt sowie im Einklang mit den Jahreszeiten zubereitet: aromatischer Makhwaen-Pfeffer, von Hand zerstoßene Chilipasten aus gesammelten Kräutern und frische, chemiefrei angebaute Zutaten. Zu den Spezialitäten gehört eine nordthailändische Vorspeisenplatte mit scharfem Tomatendip, grüner Chilipaste, Kräuterwurst und knusprigen Schweineschwartens – jeder Bissen spiegelt Nans kulinarische Identität wider, während Kokosnuss und Gewürze Fülle und Ausgewogenheit bringen.

Die Philosophie des Green Restaurant sorgt für Nachhaltigkeit: Zutaten stammen von lokalen Betrieben, sichere Anbaumethoden werden gefördert und kulinarisches Erbe im Alltag bewahrt. Die Mahlzeiten sind hier nicht nur köstlich, sondern auch eine Reise durch Geschichte, Kultur und die fortlaufende Entwicklung der Region.



Bo Suak Gemeinde (Töpferwerkstatt)

Lebendige Töpfertradition

In einem Tal außerhalb von Nan lebt die Celadon-Töpferei seit über 700 Jahren weiter. Familien formen Erde zu Gefäßen, die in traditionellen Öfen gebrannt werden. Besucher können an Mitmach-Workshops teilnehmen, Muster schnitzen und den Rhythmus der Töpferscheibe spüren.

Die Weberei und Bambusarbeiten greifen alte Motive auf und verbinden Generationen. Ausgezeichnet als Best Tourism Village 2024 (UN Tourism) und STGs STAR 5 zertifiziert, vereint die Community Handwerk, Kultur und nachhaltige Einkommensquellen.



Tonnan

Kreative Schätze aus Nan

Nur wenige Minuten vom Nan Airport entfernt vereint ein stilvoller Concept-Store die Essenz der Provinz. Lokale Gemeinschaften präsentieren ihre Handwerkskunst, Produkte und Innovationen unter dem Motto „Alles an einem Platz“. Gewebte Textilien aus Tai-Lue-Dörfern, Bambuskörbe, Kräuterpräparate und moderne Designs spiegeln Tradition und Kreativität wider.

Besonders hervorzuheben sind lokale Getränke aus Reis, Mais und tropischen Früchten, die bei der Asian International Spirits Competition 2024 in Singapur ausgezeichnet wurden.

Der Shop hebt ländliche Produkte auf eine internationale Bühne und stärkt zugleich die kreativen Wirtschaften vor Ort. Jeder Einkauf unterstützt nachhaltige Lebensgrundlagen, kulturellen Stolz und umweltfreundliche Praktiken – der perfekte Ort, um ein Stück von Nans Erbe mitzunehmen.



Doisilver Premium

Von Berghandwerk zu globaler Kunst

Hoch in den Bergen von Pua bewahren Generationen von Yao (lu Mien)-Silberschmieden filigrane Designs voller kulturellem Erbe. Im Showroom, der zugleich Fabrik und Museum ist, entstehen Armbänder, Halsketten und Anhänger, die Tradition und Symbolik tragen. Die Zusammenarbeit mit dem Royal Goldsmith College verfeinerte die Techniken, ohne die Authentizität zu verlieren.

Die Werkstatt bietet zudem Schulungen für Jugendliche an, um das Handwerk an die nächste Generation weiterzugeben. Jeder Kauf unterstützt kulturelles Erbe und Lebensgrundlagen, zeigt die Stärke der Gemeinschaft und bringt indigenes Wissen auf die globale Bühne. Doisilver Premium ist mehr als Schmuck – es ist eine Geschichte von Identität, Widerstandskraft und Kreativität.

Nachhaltig wohnen in Nan



Nan Boutique Resort

Natur und Gemeinschaft verbunden

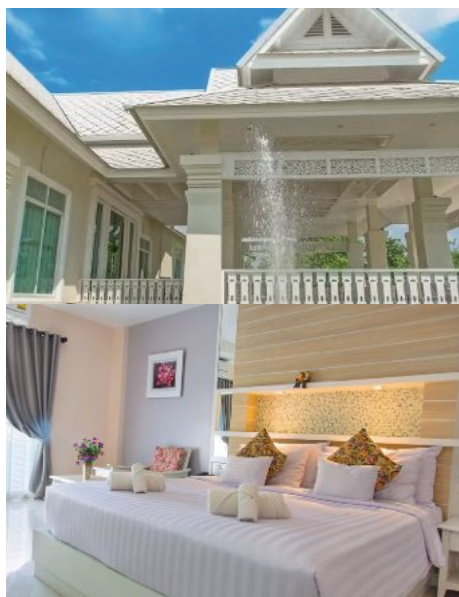
Dieses charmante Boutique-Resort liegt am Ufer des Nan-Flusses, nur zehn Minuten vom Stadtzentrum entfernt. Die Gebäude fügen sich harmonisch in die Umgebung ein, mit Lanna-inspiriertem Dekor und Materialien aus der Region. Die Zimmer bieten modernen Komfort ohne Überfluss, während Abfalltrennung, effiziente Energienutzung und verantwortungsbewusster Tourismus den ökologischen Fußabdruck minimieren. Das Resort investiert zudem in lokale Gemeinschaften, stärkt traditionelle Handwerksprojekte und verbindet Gäste mit Nan's Kultur.



Emmaline Hotel Nan

Modern Boutique mit lokaler Seele

Nur wenige Schritte von Nan's Altstadt entfernt verbindet dieses Boutique-Hotel zeitgenössisches Design mit lokaler Tradition. Helle, luftige Zimmer aus natürlichen Materialien schaffen ein angenehmes Raumgefühl, während öffentliche Bereiche zum Verweilen einladen. Nachhaltigkeit zeigt sich in energieeffizienter Beleuchtung, natürlicher Lüftung und lokalen Produkten, die von Kleinbetrieben bezogen werden. Perfekt gelegen, um Wat Phumin, Wat Chang Kham und die Märkte der Altstadt zu entdecken, bietet das Hotel STGs STAR 5 Zertifizierung und den Green Destinations Gold Award 2024.



Nan Trungjai Boutique Hotel

Vintage-Charme mit grünen Werten

Dieses Boutique-Hotel liegt nur fünf Minuten vom Flughafen und Stadtzentrum entfernt und verbindet Vintage-Charme mit nachhaltiger Gestaltung. Weißgetünchte Wände und warme Lanna-Akzente schaffen ein heimeliges Ambiente, ergänzt durch einen kleinen Pool, Café und Shuttle-Service. Die Nachhaltigkeitsstrategie umfasst lokale Beschaffung, Abfallreduzierung und umweltfreundliche Praktiken. Ausgezeichnet mit dem Green Hotel 2023 (Gold), STGs STAR 5 und den Top 100 Green Destinations, bietet das Hotel Intimität, Kulturnähe und umweltbewussten Komfort.



Pukha Nanfa Hotel

Teakholz-Mansion im Herzen der Stadt

Mitten in Nan bewahrt diese dreistöckige Teakholz-Villa Eleganz und Nachhaltigkeit. Nur wenige Minuten von der Walking Street und Wat Phumin entfernt, bietet das Hotel 14 individuell gestaltete Zimmer mit hochwertiger Bettwäsche, handverlesenen Dekorationen und sanfter Beleuchtung. Ein Lesesalon und lichtdurchflutete Hallen laden zum Verweilen ein, während Querlüftung, energiesparende Geräte und Fahrradverleih den ökologischen Fußabdruck reduzieren.

Engagement für Nachhaltigkeit



Wiang Kaew Hotel

Grüner Rückzugsort am Feldrand

Nur wenige Minuten außerhalb von Nan's Altstadt liegt dieses Lanna-inspirierte Hotel, das Ruhe mit stilvollem Design kombiniert. Gärten und Reisfelder rahmen das Hotel ein, während Fahrräder für Erkundungstouren durch die Landschaft bereitstehen. Workshops und Aktivitäten verbinden Gäste mit traditionellem Handwerk und lokaler Kultur.

Erneuerbare Energien, sorgfältiger Wasserverbrauch und Abfallmanagement zeigen das Engagement für Nachhaltigkeit.



Sataa Resort Nan

Barfuß-Luxus zwischen Reisfeldern und Hügeln

Dieses Öko-Luxus-Resort verkörpert die „Barefoot Experience“, bei der Einfachheit auf stille Raffinesse trifft. Suiten und Pool-Villen sind energieeffizient gestaltet, mit Solarenergie, Tageslichtnutzung und automatischen Klimasensoren. Innenräume zeigen wiederverwendete Materialien und lokale Handwerkskunst, während Bäume auf dem Gelände CO₂ binden und die Biodiversität fördern. Elektrofahrzeuge verbinden Gäste mit dem Flughafen, und lokale Projekte wie Solaranlagen, Straßeninstandsetzung und Handwerksförderung stärken die Gemeinschaft. STGs STAR 5 zertifiziert, ist Sataa Resort nicht nur ein Ort zum Entspannen, sondern ein Beispiel dafür, wie bewusstes Design Luxus, Komfort und Naturschutz vereint.

Nan

Altstadt -
Kultur und
Tradition





Nan

Lokale Gastronomie

Hong Chao Fong Kham

Erbe, Küche und Handwerk

Im alten Viertel von Nan lädt ein 200 Jahre altes Teakholzhaus dazu ein, das tägliche Leben eines vornehmen Haushalts zu erleben. Das Highlight ist ein praktischer Kochworkshop mit Khai Ngam Ngon – einem traditionellen, gebackenen Eiergericht aus Nan. Ursprünglich ein einfaches Familienrezept, ist es heute ein Symbol lokaler Identität, das Eier, Kräuter und Gewürze zu einem Gericht vereint, das die Einfallsreichtum der Küche von Nan widerspiegelt.

Begleitend dazu laden Workshops in Weberei, Naturfärben und Baumwollspinnen Besucher zum Mitmachen ein, sodass das Anwesen zu einem lebendigen Zentrum der Traditionen wird. Jede Aktivität verwandelt Geschichte in ein Erlebnis – man kann schmecken, anfassen und selbst gestalten, während man lernt, wie Kultur Lebensgrundlagen sichert.

Das Anwesen ist nicht nur ein lebendiges Museum von Nan, sondern auch ein Vorbild für nachhaltigen Tourismus. Die 200 Jahre alte Lanna-Teakholzvilla bewahrt traditionelle Tischlerkunst ohne Nägel und zeigt die Raffinesse lokalen Handwerks. Von der Anpflanzung biologischer Baumwolle über das Färben mit Naturpigmenten bis hin zum Spinnen und Weben können Besucher den gesamten Herstellungsprozess miterleben.

Jede Aktivität unterstreicht den Wert von Einfallsreichtum, den Erhalt lokaler Weisheit und die Bedeutung gemeindebasierter Einkommen. Hong Chao Fong Kham ist somit nicht nur ein kulturelles Wahrzeichen, sondern auch ein Modell für Denkmalschutz und nachhaltigen Tourismus in Südostasien, das Reisende dazu inspiriert, Kultur zu erleben und gleichzeitig Nachhaltigkeit zu unterstützen.



Nong Bua Community

Im Zentrum der Tai-Lue-Identität

Im Bezirk Thawangpha pflegt die Tai-Lue-Gemeinschaft – ein aus Südchina stammendes Volk – Traditionen, die vor über 200 Jahren aus Xishuangbanna mitgebracht wurden. Die Tai Lue bewahren bis heute ihre kulturellen Bräuche, sichtbar etwa im lokalen „Green Shop“ mit knusprigen Süßwasseralgen, Kräuter-Chilipasten, Süßigkeiten und Handwerksprodukten, die Einfachheit und Naturverbundenheit widerspiegeln.

Besucher können zudem an Koch- oder Handwerksworkshops teilneh-

men und erleben, wie eng Ernährung und Lebensweise mit der Landschaft verbunden sind. Diese Aktivitäten unterstützen lokale Landwirte und Kunsthandwerker und halten das kulturelle Erbe lebendig. Einkäufe hier sichern Lebensgrundlagen und ermöglichen einen tieferen Zugang zur lebendigen Kultur von Nan – nicht bloßes Einkaufen, sondern Teilhabe an einer Tradition von Gemeinschaft, Beständigkeit und ökologischem Gleichgewicht.



Sangthong Terrace

Genießen in den Hügeln

Mitten in den grünen Tälern von Chiang Klang verbindet Sangthong Terrace Biolandbau mit inspirierter Gastronomie. Gemüse und Kräuter werden im eigenen Garten des Resorts ohne chemische Zusätze angebaut und zu Gerichten verarbeitet, die die kulinarische Identität von Nan widerspiegeln.

Gäste können die Farm besichtigen, mehr über nachhaltige Anbaumethoden erfahren und ihre Mahlzeiten auf der Terrasse genießen, die in der Dämmerung warm erstrahlt. Mit SHA-Anerkennung und der Zertifizierung als Q Restaurant steht das Haus für Sicherheit, Qualität und Umweltbewusstsein. Sangthong Terrace ist nicht nur ein kulinarischer Treffpunkt, sondern auch ein kultureller Ort – hier verbindet jeder Bissen Genuss mit einem Bewusstsein für die Region.



Huan Phuka

Authentische Aromen aus Nan

Im Stadtzentrum von Nan ist Huan Phuka dafür bekannt, die echten Aromen der nordthailändischen Küche zu bewahren. Die Speisekarte setzt auf traditionelle Rezepte mit regionalen Zutaten, etwa mit frischem Makhwaen gewürzte Schweinerippchen, Kurkuma-Huhn und würzige Dschungel-Currys mit saisonalem Gemüse. Diese Gerichte spiegeln die kräftige, rustikale Esskultur der Region wider. Als Thai SELECT Classic 2024 zertifiziert, steht das Restaurant für Qualität in Geschmack und Service und unterstützt zugleich lokale Produzenten.

Ausgezeichnet mit dem Green Destinations Gold Award 2024 von Green Destinations und gelistet unter den Top 100 Stories (2023) zeigt es, dass traditionelle Küche auch Nachhaltigkeit fördern kann. Ein Besuch bedeutet nicht nur Genuss, sondern auch ein Erleben der landwirtschaftlichen Wurzeln und des kulturellen Stolzes von Nan.

Nachhaltig wohnen in Nan



Patamma Hideaway Resort

Öko-Luxus im Wald

Eingebettet tief in den Wäldern von Nan verbindet das Patamma Hideaway Resort Öko-Luxus mit nachhaltiger Architektur. Stampflehmwände und Holzschindeldächer halten die Innenräume natürlich kühl und senken den Energieverbrauch. Umgeben von über 121 Hektar Kautschukbäumen bietet das Resort Highlights wie einen herzförmigen See, einen Baumtunnel und ein Panorama-Restaurant am Fluss.

Lokale Zutaten werden hier zu kreativen Gerichten wie Wagyu-Khao-Soi oder würzigen Pilz-Dips verarbeitet. Ausgezeichnet mit den Asia Pacific Property Awards 2024 und dem TripAdvisor Travelers' Choice 2024 gilt das Resort als Beispiel dafür, wie Architektur, Gastronomie und Umweltschutz harmonisch zusammenwirken können.



Pupah Kanna Pua

Minimalistischer Rückzugsort am Fluss

An den fruchtbaren Ufern des Pua-Flusses bietet dieses minimalistische Resort einen modernen, naturnahen Rückzugsort. Das achteckige, dreistöckige Gebäude maximiert den Blick auf Reisfelder, Wasserläufe und Bergkämme. Zimmer in sanften Naturtönen mit lokalen Materialien verbinden urbane Ästhetik mit ländlichem Charme.

Zum Erlebnis gehören Radtouren durch die Felder, Kanufahrten und Kaffee lokaler Bauern. Saisonale Zutaten aus der Region unterstützen die Landwirtschaft von Nan. Mit der STGS-STAR-5-Zertifizierung verbindet das Resort Nachhaltigkeit und Komfort und steht für ein harmonisches Zusammenspiel von Natur, Architektur und Gemeinschaft.



Cocoa Valley Resort

Kakao erleben in den Bergen

In den Bergen von Pua feiert das Cocoa Valley Resort thailändischen Kakao vom Samen bis zur Tasse. Zimmer im modernen Lanna-Stil blicken auf Kakaoplantagen und Wiesen, während das Resort auf Energieeffizienz, wenig Plastik und umweltfreundliche Systeme setzt. Gäste können die Plantage erkunden, an Schokoladen-Workshops teilnehmen und Desserts mit regionalen Zutaten wie goldenen Orangen, Sesam oder Tamarinde kreieren.

Frische Kakaogetränke bringen die aromatische Vielfalt der Bohne zur Geltung, und selbst Kakaoschalen werden als natürliche Farbstoffe weiterverwendet. Ausgezeichnet mit dem Thailand Tourism Award 2024, auf der Meaningful Travel Map von Tourism Cares gelistet und mit STGs STAR 5 zertifiziert, zeigt das Resort, wie Landwirtschaft und Tourismus nachhaltig zusammen wachsen können.



Sangthong Resort

Ruhe zwischen Reisfeldern und Bergen

Mitten in den Reisfeldern und Bergen von Chiang Klang bietet das Sangthong Resort Ruhe und Erholung nur eine Stunde von Nan entfernt. Die kubischen Gebäude fügen sich harmonisch in die Landschaft ein, ergänzt durch Stege über die üppigen Felder und einen Pool mit weitem Ausblick. Gäste können die umliegenden Dörfer mit dem Fahrrad erkunden, an Workshops zum ökologischen Landbau teilnehmen und Mahlzeiten mit Zutaten aus der eigenen pestizidfreien Farm genießen.

Ausgezeichnet als Green Hotel 2023 (Silber) und zertifiziert mit STGs STAR 5, ist das Resort ein Ort für Entspannung und Regeneration. Sangthong Resort zeigt, wie ländliche Rückzugsorte Komfort, kulturelle Einbindung und Umweltbewusstsein in einem Erlebnis verbinden können.



Nan vereint Natur,
regionale Küche und
gelebte Tradition
zu einem ruhigen,
nachhaltigen
Reiseerlebnis.

Nan

Lokale
Gastronomie





Loei

Sanftes Naturabenteuer

Die Seele von Loei – Mekong-Pfade und Geschichten aus den Bergen

Der Charme von Chiang Khan entfaltet sich in einer kleinen Stadt am Fluss, in der der Mekong ruhig zwischen Bergen, gewachsenen Traditionen und einer spürbar entschleunigten Lebensweise dahinfließt.

Entlang der hölzernen Häuser der Walking Street zeigt sich ein authentisches Alltagsleben, begleitet vom Duft lokaler Spezialitäten und der schlichten, herzlichen Atmosphäre des Dorflebens.

Naturverträgliche Paddelrouten entlang des Flusses ermögli-

chen ruhige Einblicke in Landschaft und Kultur der Region, während sich vielerorts beobachten lässt, wie kulturelles Erbe und natürliche Umgebung in bemerkenswerter Harmonie bestehen. Jeder Augenblick vermittelt dabei etwas von Loeis besonderem Charakter – eine Mischung aus Ursprünglichkeit, nachhaltigem Denken und einer zeitlosen, stillen Schönheit, die lange nachwirkt.



Bild links: Floßhäuser auf dem Huai Krathing Reservoir



Chiang Khan

Chiang Khan gehört in Thailand zu den beliebtesten Zielen für Reisende, die Entspannung und Ruhe suchen. Direkt am Ufer des Mekong gelegen, zeichnet sich die Stadt durch einen entspannten Lebensstil ohne Hektik aus – ideal für Urlauber, die abschalten möchten.

Der Ortskern mit seinen charmanten Gassen und der berühmten Walking Street lädt zu gemütlichen Spaziergängen ein. Besonders gegen Jahresende pulsiert das Leben, wenn zahlreiche Besucher den Ort entdecken.

Rund um die Stadt warten zahlreiche Naturschätze und Ausflugsziele darauf, entdeckt zu werden, von idyllischen Flusslandschaften bis zu versteckten Sehenswürdigkeiten wie Kaeng Khut Khu.



Morgen-Almosen in Chiang Khan *Rhythmus des Glaubens*

Im Morgengrauen ziehen Mönche in saffranfarbenen Roben barfuß durch die von Holzhäusern gesäumten Straßen von Chiang Khan und nehmen Klebreis sowie kleine Gaben von knienden Familien entgegen.

Dieses tägliche Ritual spiegelt eine Lebensweise wider, die von Mitgefühl, Bescheidenheit und buddhistischer Tradition geprägt ist. Gleichzeitig öffnen historische Teakholzhäuser ihre Türen als kleine Cafés und Handwerksläden, während sich der Duft gegrillter Schweinespieße mit dem von Räucherwerk mischt.

So entsteht ein ruhiger, zeitlos wirkender Morgen, der Spiritualität, Alltag und Gemeinschaft verbindet und einen authentischen Einblick in das lokale Leben ermöglicht.



Chiang Khan Walking Street

Erbe am Flussufer

Am Abend erwacht die Uferpromenade mit Laternenlicht zum Leben. Über hundert Jahre alte Holzhausreihen säumen die schmale Straße, die in Stände mit handgefertigten Produkten, lokalen Textilien und saisonalen Spezialitäten umgewandelt wurde.

Traditionelle Süßigkeiten stehen neben zeitgenössischer Kunst und schaffen ein Gleichgewicht zwischen Nostalgie und Innovation. Volksmusik mischt sich mit Gesprächen und Lachen, sodass die Straße ein lebendiges Gemeinschaftserlebnis bietet.

Zertifiziert mit dem Green Destinations Silver Award und unter den Top 100 Stories gelistet, zeigt die Walking Street, dass Kulturtourismus nachhaltig, kreativ und lebendig sein kann.



Skywalk Chiang Khan

Ein Fenster zu zwei Nationen

Hoch über dem Mekong erstreckt sich eine Glasplattform in Richtung Horizont, wo Thailand auf Laos trifft. Die Panoramansicht umfasst bewaldete Klippen, geschwungene Flussufer und Wolken über den fernen Gipfeln.

Ein kurzer Spaziergang führt zur Phra Yai Phu Khok Ngio, einer verehrten Buddha-Statue, die verdeutlicht, wie Natur und Spiritualität denselben Raum teilen.

Die Ruhe des Flusses unten kontrastiert mit dem Nervenkitzel des transparenten Bodens, was ein einzigartiges Erlebnis zwischen Abenteuer und Gelassenheit bietet. Der Skywalk ist sowohl landschaftliches Highlight als auch Symbol der transnationalen Verbindung und des geteilten Erbes.



Kaeng Khut Khu

Sonnenuntergang über dem Mekong

An dieser markanten Flussbiegung tritt der Mekong besonders eindrucksvoll ins Blickfeld: Sein Wasser strömt über Kalkstein-Stromschnellen, eingerahmt von sanften grünen Hügeln und einer Landschaft, die Ruhe und Weite ausstrahlt. Das Leben am Fluss entfaltet sich hier in gemächlichem Rhythmus — schattige Uferwege laden zum Radfahren ein, frisches Kokoswasser sorgt für Erfrischung, und regionale Gerichte, etwa mit Garnelen aus den Stromschnellen, spiegeln die lokale Küche wider.

Kleine Geschäfte bieten traditionelle Süßigkeiten sowie geflochtene Hand-

werksprodukte an, während schlichte Holzboote Reisende zwischen Thailand und Laos über den Fluss bringen und damit die enge kulturelle Verbindung beider Ufer sichtbar machen.

Am Abend färbt sich der Horizont in Gold- und Karmesintöne, die sich im Wasser spiegeln und die Umgebung ruhig wirken lassen. Kaeng Khut Khu zählt daher zu den schönsten Plätzen für Sonnenuntergänge in Loei, wo Natur, Alltagsleben und Landschaft harmonisch zusammenkommen.

Shop, Restaurant und Unterkunft mit nachhaltigem Konzept in Chiang Khan



Hern Eye Em

Weisheit der Tai Dam

Dieses Kulturhaus bewahrt das Erbe der Tai Dam und bietet Einblicke in Jahrhunderte von Handwerk und Widerstandsfähigkeit. Webstühle fertigen komplexe Textilien mit Mustern wie Nang Han – zarte, symbolische Designs, die früher bei Zeremonien getragen wurden – während natürliche Indigo- und Kräuterfarbstoffe jedem Faden Bedeutung verleihen.

Über das Weben hinaus zeigt das Haus Werkzeuge, Kostüme und Traditionen, die die Reise der Tai Dam über Generationen hinweg erzählen.

Workshops laden zum praktischen Lernen ein und sichern, dass das Erbe durch gemeinsame Erfahrung weiterlebt. Es ist ein Ort, an dem Kunst, Identität und Nachhaltigkeit zusammenfließen und zeigt, wie kultureller Stolz bewahrt und Kreativität für die Zukunft gefördert werden kann.



Joom Nua Yai Pat

Ein Geschmack von Chiang Khan

Seit über einem halben Jahrhundert serviert dieses einfache Lokal eine einzigartige Nudelspezialität namens Joom Nua. Die Brühe ist aromatisch mit lokalen Kräutern, ergänzt durch zarte Schweinefleischstücke und hausgemachte Beilagen.

Im Unterschied zu anderen Nudelarten ist der Geschmack eng mit Loeis Erbe verbunden und bietet Authentizität, wie sie kaum anderswo zu finden ist.

Einfache Holzinterieurs und familiäre Atmosphäre bewahren den Charme des alten Chiang Khan und machen es zu einem beliebten Halt für Reisende, die mehr als nur eine Mahlzeit suchen – ein kulinarisches Erlebnis geprägt von Tradition und Gemeinschaft.



Sooksombun Hotel

Reiz des entschleunigten Reisens

Mitten in Chiang Khan strahlt dieses Holzhaus-Hotel Wärme und Authentizität aus. Für Gäste, die langsames Reisen schätzen, bietet es Einblicke in das lokale Gemeinschaftsleben und den zeitlosen Charme des Mekong.

Ausgezeichnet mit dem Green Destinations Award 2024 (Silber), stehen Nachhaltigkeit, kulturelles Eintauchen und Komfort im Mittelpunkt. Traditionelle Gerichte lassen sich im Hotel oder in nahegelegenen Lokalen genießen, die Walking Street ist nur einen kurzen Spaziergang entfernt.



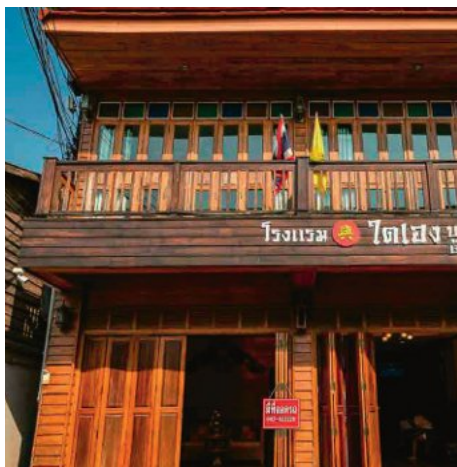
River Tree Resort

Nachhaltigkeit am Mekong

Das moderne Resort am Mekong bietet Panoramablick von allen Zimmern und verbindet Komfort mit Umweltbewusstsein.

Ausgezeichnet mit dem Green Destinations Award 2024 (Silber), ermöglicht es Aktivitäten wie die Chiang Khan Walking Street zu erkunden und Mahlzeiten aus regionalen Zutaten zu genießen.

Das Resort zeigt, wie moderne Gastfreundschaft Umwelt schützt und lokale Traditionen erlebbar macht – der Mekong wird so Teil jedes Aufenthalts.



Dai Heng Boutique Chiang Khan

Gemütlich am Mekong

Dieses Boutique-Hotel am Fluss verbindet Gemütlichkeit mit Umweltbewusstsein. Ausgezeichnet mit dem Green Destinations Award 2024 (Silber) und unter den Top 100 Stories, steht es für nachhaltigen Tourismus.

Die Zimmer sind schlicht, die Gärten ruhig, und der Service freundlich – fast wie ein Aufenthalt in einem lokalen Zuhause. Morgens kann man den Almosengang der Mönche erleben oder die Stadt bei Rad- und Spaziergängen erkunden. Abends lädt der Fluss zur Entspannung ein, ein Rückzugsort für alle, die Natur, Tradition und Gemeinschaft schätzen.



Dan Sai

Ban Pakman

Menschen, die ihren Wald bewahren

Der Gemeinschaftswald von Ban Pakman, im Bezirk Dan Sai, liegt nahe der Grenze zu Laos. Einst durch Wanderfeldbau und Abholzung stark beeinträchtigt, entschied sich die Dorfgemeinschaft früh für konsequenten Waldschutz. Große Teile des Waldes wurden zur Regeneration gesperrt, begleitet von klaren Nutzungsregeln und gemeinsamer Pflege.

Heute präsentiert sich das Gebiet wieder als artenreicher Wald mit wichtigen natürlichen Ressourcen für die Bevölkerung. Ein Teil wird nachhaltig genutzt und zugleich als sanftes Tourismusgebiet entwickelt – stets unter dem Grundsatz, Natur und Wald nicht zu beeinträchtigen.

Natur- und Lernangebote führen unter anderem zum Aussichtspunkt Phu I Lert sowie zum Kaeng Chang Waterfall. Die Gemeinde verbindet damit Umweltschutz, kulturelles Erbe und ökologischen Tourismus und schafft so eine langfristig nachhaltige Perspektive für Natur und Bevölkerung.

Gemeinschaftsbasiertes Tourismusprojekt des Dorfes Ban Pakman

Der Morgen beginnt mit einer Fahrt auf einem traditionellen E-Tak-Traktor, der über schmale Waldwege hinauf zum Phu I Lert führt. Dort eröffnen sich eindrucksvolle Ausblicke auf ein weites Nebelmeer über dem Mekong,

genau an jener Landschaftsgrenze, an der Thailand auf Laos trifft und Natur wie Kultur ineinander übergehen.

Zurück im Dorf wird der Alltag durch Erzählungen über Waldschutz, nachhaltige Nutzung natürlicher Ressourcen und gemeinschaftliche Aktivitäten lebendig, die den Lam Mun bewahren – eine wichtige Quelle der Wasserwege in der Region Loei. Dabei zeigt sich, wie eng Umweltbewusstsein, Tradition und lokale Identität miteinander verbunden sind.

Kreative Impulse entstehen zudem in kulturellen Workshops, etwa beim Bemalen traditioneller Phi-Ta-Khon-Masken, bei denen sich künstlerischer Ausdruck und überliefertes Brauchtum auf natürliche Weise verbinden. Auch gemeinsame Mahlzeiten werden zu erzählerischen Momenten: Dorfbewohner bereiten saisonale Gerichte aus sicheren, regionalen Zutaten zu und vermitteln dabei Einblicke in kulinarische Traditionen und nachhaltige Lebensmittelkultur.

Als nach Community-Based-Tourism-Standards sowie STGs STAR 4 zertifizierte Gemeinschaft zeigt das Dorf beispielhaft, wie gemeinsames Engagement für Ökologie, Ernährungssicherheit und kulturelles Erbe eine Form des Reisens ermöglicht, die von Wärme, Resilienz, Verantwortungsbewusstsein und gelebter Nachhaltigkeit geprägt ist.



Ban Pakman
Gemeinde Pakman
Bezirk Dan Sai
Provinz Loei 42120



Phi Ta Khon

Das Geisterfest von Dan Sai

Das Phi Ta Khon-Festival im Bezirk Dan Sai gehört zu den farbenprächtigsten Volksfesten im Nordosten Thailands. Die Dorfgemeinschaft organisiert das Fest gemeinsam, fertigt die typischen Masken an und führt traditionelle Paraden, Musik und Tänze auf, um die Geister ihrer Ahnen zu feiern und um Fruchtbarkeit, guten Regen und Glück für das kommende Jahr zu bitten.

Für Besucher bietet das Festival einen authentischen Einblick in lokale Bräuche und Spiritualität. Durch die aktive Beteiligung der Gemeinde bleiben Handwerk und Tradition lebendig, während der Tourismus die nachhaltige Bewahrung dieser Kultur unterstützt. Ein Erlebnis, das Kultur, Gemeinschaft und Authentizität harmonisch verbindet.



Nachhaltige Unterkünfte in Dan Sai



Pupiang Po Da Arte Resort

Kunst in der Natur

Versteckt in üppigen Hügeln kombiniert dieses Boutique-Resort künstlerischen Ausdruck mit nachhaltigem Leben. Wandmalereien und Skulpturen schmücken Rammed-Earth-Villen, während Gärten mit einheimischen Pflanzen blühen.

Tage verbringen Gäste mit Radtouren durch nahegelegene Dörfer, Erkundung von Outdoor-Kunst und Mahlzeiten aus Bio-Produkten lokaler Bauernhöfe. Zertifiziert STGs STAR 5 und Green Hotel Gold, legt das Resort Wert auf nachhaltiges Leben durch Solarenergie, Wasserrecycling und Abfallreduzierung. Mehr als ein Aufenthalt, ist es ein kreatives Refugium, in dem Design, Ökologie und Kultur harmonisch mit der Landschaft Loeis verschmelzen.



Phunacome Resort

Wurzeln der Isan-Gastfreundschaft

In den grünen Hügeln von Dan Sai gelegen, verbindet das Resort traditionelle Architektur mit modernem Komfort. Reisende können Kräuter-Spa-Behandlungen genießen, Rad- und Wanderwege durch die Natur erkunden und Begegnungen mit lokalen Gemeinschaften erleben.

Das Essen hebt Isan-Aromen hervor, mit Bio-Zutaten von nahegelegenen Bauern. STGs STAR 5 zertifiziert, zeigt das Resort, wie nachhaltige Gastfreundschaft Dorfökonomien stärkt, Naturschutz fördert und Wohlbefinden unterstützt.

Weitere nachhaltige Unterkünfte und Orte in Loei



Fai Yom Mai

Baumwolle, durch die Natur verwandelt

Im Webhaus Fai Yom Mai wird Bio-Baumwolle durch natürliche Prozesse zu lebendigen Stoffen. Die Samen werden von Hand gepflanzt und geerntet, die Fasern zu Garn gesponnen, und natürliche Farbstoffe aus Blättern, Rinde und Wurzeln erzeugen erdige Farbtöne.

Traditionelle Muster verschmelzen mit modernen Designs und entstehen zu Schals, Kleidung und Wohnaccessoires, die Kultur und Nachhaltigkeit vereinen. Als Geographical Indication zertifiziert, verkörpert diese Baumwolle die Kunstfertigkeit und ökologische Weisheit von Loei. Jedes Stück ist mehr als Stoff – es ist ein Zeugnis dafür, wie Tradition harmonisch und zeitgemäß mit der Umwelt verbunden werden kann.



Thantham Farm

Wellness durch Ernährung

Geleitet von der Philosophie „Essen ist Medizin“, verwandelt diese Biofarm den Akt des Essens in eine heilende Reise. Saisonales Gemüse, Getreide und Kräuter werden ohne Pestizide angebaut und zu kreativen Gerichten wie Kräuter-Pizzen, würzigen Salaten und nährstoffreichen Suppen verarbeitet.

Die Farm ist mehr als ein kulinarisches Ziel: Sie dient als Bildungszentrum, in dem Besucher Kompostierung, Saatgutsicherung und natürliche Anbaumethoden lernen, die den Boden regenerieren. Ausgezeichnet mit STGs STAR 4, zeigt die Farm, wie Landwirtschaft nicht nur Menschen, sondern auch den Planeten nährt – jedes Gericht wird so zu einem Schritt in Richtung Balance und Nachhaltigkeit.



Bezirk Thali

Phu Khoonkham Farm

Bio zwischen den Hügeln

Sanfte Hügel rahmen die Farm, auf der biologische Prinzipien jeden Schritt leiten. Reihen von Gemüse- und Obstbäumen gedeihen ohne Chemikalien, gepflegt durch Agroforstwirtschaft, die Naturschutz und Anbau verbindet.

Besucher können beim Pflanzen von Bäumen helfen, Komposttechniken erlernen und Mahlzeiten aus frisch geernteten Produkten zubereiten.

Ein Highlight ist ein Kochkurs, bei dem Pilze in kreative Gerichte verwandelt werden, z. B. farmfrische Pizza aus dem Holzofen. Zertifiziert STGs STAR 5, verkörpert die Farm einen ganzheitlichen Ansatz, bei dem Nahrung, Gesundheit und Umwelt nahtlos verbunden sind und Landwirtschaft als nachhaltige Erzählung dient.



Bezirk Mueang

Baan Roi Pee Cafe & Farm

Vom Hof zur Seele

In einem über hundert Jahre alten Holzhaus gelegen, verbindet dieses Wellness-Café Ernährung und Achtsamkeit nach dem Motto: *Essen ist Medizin*. Frische Säfte, Kräutertees und vollwertige Mahlzeiten entstehen aus Bio-Gemüse und Kräutern aus den umliegenden Gärten, ergänzt durch hausgebackene Kuchen und traditionelle Rezepte, die die Verbindung von Ernährung und kulturellem Erbe feiern.

Die Farm setzt auf chemiefreie Anbauweisen und arbeitet eng mit der lokalen Gemeinschaft zusammen, sodass jedes Gericht sowohl Gesundheit als auch lokale Lebensgrundlagen unterstützt. Als zertifizierter STGs STAR 5 Standort ist Baan Roi Pee Cafe & Farm nicht nur ein kulinarischer Halt, sondern auch ein Lernort, der zeigt, wie achtsames Essen tief mit Nachhaltigkeit und Kultur verbunden sein kann.



Bezirk Phu Ruea

Villa De Panta

Slow Life auf dem Land

Umgeben von Reisfeldern und Bergen spiegelt dieses gemütliche Resort den Geist des langsamen Reisens in Phu Ruea wider. Holzhäuser fügen sich harmonisch in die Landschaft ein und bieten Ruhe und Schlichtheit.

Das Haus wurde mit dem Green Hotel Award 2022 (Bronze) für nachhaltige Praktiken ausgezeichnet. Tage beginnen mit Nebel-Sonnenaufgängen an Phu Ruea oder nahegelegenen Aussichtspunkten und setzen sich mit lo-

kalen Ausflügen fort, die Loeis natürlichen Rhythmus feiern.

Das Café und Restaurant vor Ort servieren hausgemachte Gerichte mit lokalen Zutaten und schaffen eine warme Atmosphäre für Familien und Paare. Ideal für Reisende, die eine echte Verbindung zur Natur suchen, in der Entspannung und ökologisches Bewusstsein vereint sind.

Loei



Auszeichnungen und Programme für nachhaltigen Tourismus

STGs STAR 5 (Sustainable Tourism Acceleration Rating) ist die höchste Auszeichnung der Tourism Authority of Thailand (TAT) für nachhaltige Tourismusbetriebe. Bewertet nach 17 Kriterien auf Basis der UN-Nachhaltigkeitsziele (SDGs) in den Bereichen Governance, Soziales, Wirtschaft, Kultur und Umwelt.

Thailand Tourism Award ist eine renommierte nationale Auszeichnung, die Qualität und Nachhaltigkeit im thailändischen Tourismussektor fördert. Kategorien umfassen Attraktionen, Unterkünfte, Gesundheits- und Wellness-tourismus sowie Tourangebote.

Green Destinations Award ist eine internationale Zertifizierung für nachhaltige Reiseziele nach dem Green Destinations Standard, der vom Global Sustainable Tourism Council (GSTC) anerkannt ist.

ISO 13009:2015 ist eine internationale Norm für das Management von Stränden. Richtlinien für Sicherheit, Infrastruktur, Reinigung, Umweltmanagement und Barrierefreiheit für Besucher und Betreiber.

Green Globe ist eine internationale Nachhaltigkeitszertifizierung für Hotels, Resorts und Destinationen. Ziel: kontinuierliche Verbesserung der ökologischen, sozialen und wirtschaftlichen Nachhaltigkeit.

EU Partner bezeichnet Organisationen, die an EU-geförderten Projekten oder Programmen im Bereich nachhaltiger Tourismus, Klimaschutz oder regionaler Entwicklung teilnehmen. Kein Zertifikat, sondern eine partner-schaftliche Beteiligung an EU-Initiativen.

CF Hotel (Climate Friendly Hotel) ist eine Initiative der Tourism Authority of Thailand für Hotels, die CO₂-Fußabdruck, Energie-, Wasser- und Abfallmanagement erfassen und Maßnahmen zur Reduktion der Umweltbelastung umsetzen.

Tourism Cares Meaningful Travel Map ist eine internationale Plattform zur Sichtbarmachung von Tourismusunternehmen, die positive ökologische, soziale und kulturelle Wirkung erzielen. Unterstützt Reisende bei der Auswahl verantwortungsvoller Angebote.

UN Tourism (ehemals UNWTO) ist eine Sonderorganisation der Vereinten Nationen zur Förderung von verantwortungsvollem, nachhaltigem und barrierefreiem Tourismus. Entwickelt Richtlinien, Standards und Best Practices für Länder und Organisationen.

Q Restaurant ist ein thailändisches Qualitäts- und Hygienesiegel für Restaurants, zertifiziert Betriebe mit hohen Standards in Lebensmittelsicherheit, Hygiene, Rückverfolgbarkeit und Speisenqualität.

DMC

Bangkok

Siam Rise Travel
Tel.: +66 (0) 89 415 6240
info@siamrisetravel.com

Krabi

Krabi Spezialisten
Tel.: +66 (0) 81 979 9551
sales@krabispezialisten.com

Surat Thani

The Glory Worldwide
Tel.: +66 (0) 93 449 1491
product.co@egi-mice.com

Nan und Loei

Local Alike
Tel.: +66 (0) 94 550 9104
Nan@localalike.com



Grüne Reiserouten Thailands

Die erste Edition

1. Auflage, März 2026

Thailändisches Fremdenverkehrsamt
Roßmarkt 5, 60311 Frankfurt am Main
info@thailandtourismus.de
Tel.: +46 96 138 139 0
www.thailandtourismus.de



@UnserThailand



@meinthailand

Diese Broschüre dient als erste Informationsquelle und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollte versehentlich ein Urheber nicht genannt worden sein, wird dies nach Bekanntwerden in der nächsten Ausgabe korrigiert.

Bildnachweis:

- TAT Media Assets
- Bilder von den Unternehmen, die in der Broschüre genannten wurden.
- Rajjaprabha Stausee: Anurak Community Lodge

amazing
THAILAND

